

なでしこ

2025年(令和7年)3月号

編集・発行

(一財) 徳島県婦人団体連合会
〒770-0942 徳島市昭和町2丁目1番地
(アルファステイツ県庁前1階事務所)
TEL088-622-9639 FAX 088-622-9667
e-mail:jimukyoku@fujinkai-tokushima.com

「今年も生き生きいきましょう」

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。私は先日インドに、娘と一緒にに行ってきました。今インドは人口も世界第一位となりました。そして平均年齢が28歳というのですから、何しろ活気に溢れています。特にベンガルール等は世界のIT企業が集まるシリコンバレーと直行便もあり、IT都市で世界一になろうとしております。空港なども整備され、世界において引けを取らない素晴らしい空港で、もちろん、トイレもきれいです。

そのような状況を見て、我々はこれから何をしていけば良いのでしょうか。まずは、毎日を健康で楽しく生き抜くことが重要です。そして、今ある力で自分を大切にしつつ、日本、徳島、地域に貢献する事を見出し実行に移すことです。身近な事では、誰かに誘われたら、無理をしないで、基本は断らないことです。かくいう私も家の中でいることが一番楽しくなりました…。



一般財団法人
婦人団体連合会
会長 藤田 育美

まずは、社会地域活動、いわゆる婦人会活動に参加してみましょう。今年は全国大会が沖縄で開催されますので一緒に行くとか、大阪万博も開催されますので行ってみるのもいいでしょうね。私はインド旅行も無理をしないで、車イスを利用しました。車イスの目線も楽しいし、高齢でも障がい者でも何処にでも行けるのです。何にも臆さず、社会活動に積極的に参加していこうではありませんか。

令和7年度の県婦連の行事も日程が決まりましたので、皆様方もぜひ参加してください。

それでは、今年度も生き生きいき抜いて参りましょう。

令和6年度 第45回徳島県婦人問題調査研究発表大会

開催日:令和6年11月27日(水) 場所:あわぎんホール

人生100年時代を迎えている現代において、いつまでも心身ともに健康に活躍したいという人が増えています。「みんなが健康的に、夢を持ち、生き生きいきるために必要なことは何か」について、阿波市婦人団体連合会によるアンケート調査の報告がありました。

続いて石井町女性の会・勝浦町婦人会のそれぞれの地域の特性を生かした活動発表がありました。

アトラクションとして「やましろAKB」の年齢を感じさせない澁漈とした踊りに会場全員、拍手喝采、まさに生き生きいきるそのものでした。

佐那河内婦人会 長尾 久代

[趣旨]

近年、国際化や情報化、少子高齢化の進行に伴い、私たちを取り巻く環境は大きく変化し、地域の安全・安心の確保や環境保護、防災や食の安全、さらにはDVや児童虐待など、地域社会が抱える問題は多様化・複雑化しています。

こうした中、私たち婦人会は地域の人と人をつなぐネットワークとそのパワーの更なる強化を図り、真に豊かな地域社会の担い手として、その役割をこれまで以上に果たしていくことが求められています。

本大会では、県内の婦人会会員をはじめ、市町村の社会教育関係者や地域活動の実践者が一堂に会し、地域婦人会の活動発表や講演等をもとに研究協議を行い、地域のつながりを再生し、誰もが安心して暮らせる地域社会の創造をめざします。

[研究テーマ]

「生き生きいきる～みんなが健康的に、夢ある活動をするには～」

日本は長寿大国である。いつまでも元気で長生きしたい！

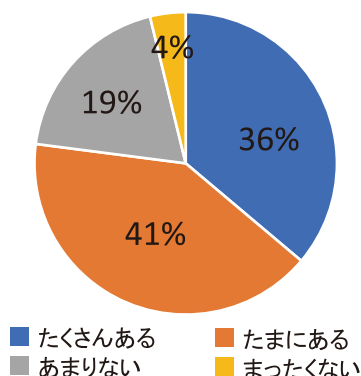
以前に年長者の方から健康寿命を延ばすコツを教わりました。

教育(今日行くところ)と教養(今日する用事を持つこと)が大切だということです。

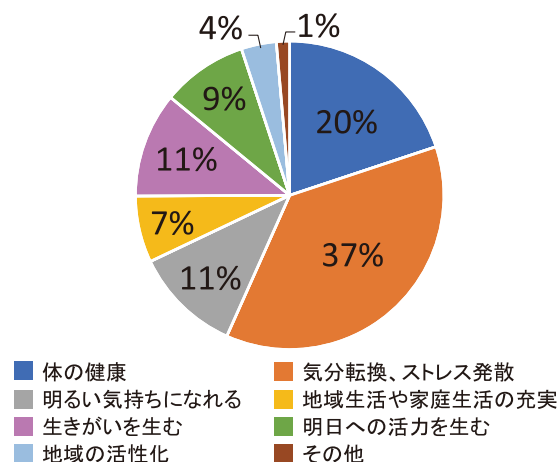
皆様は、たぶん意識して毎日このことを実践されていることでしょう！

これからの時代、持続可能な社会作りに、どのようなことに配慮しながら、元気で夢を持ち、生き生きいきるために必要なことは何かを皆様と一緒に考えていきたいと思います。

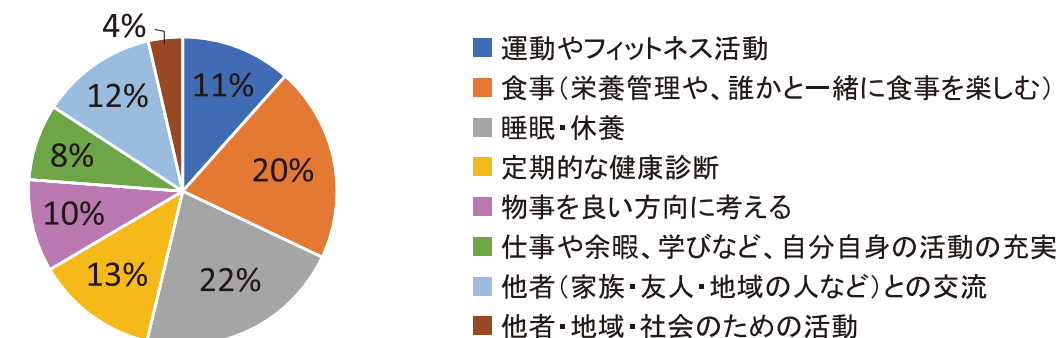
家庭や職場以外で、自分と異なる世代の人と交流する機会がありますか。



あなたにとって、余暇の活動を行うことに、どのような意味がありますか。(2つまで選択可)

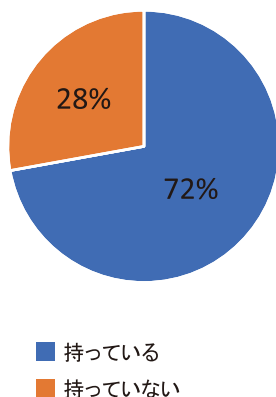


あなたが心身ともに健康であり続けるために、特に大切だと思うことは何ですか。(複数回答可)

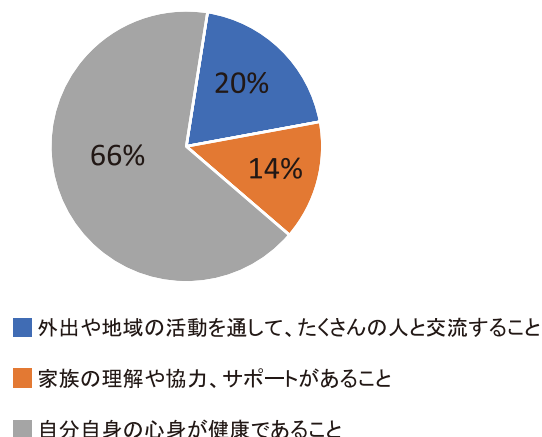


「生き生きいきる」ためには

あなたは夢や目標(短期的・中期的・長期的は問いません)を持っていますか。



夢や目標の実現に向け、最も必要なことは何だと思いますか。



[研究発表を終えて](西部ブロック)

私たちは未来を考えて健康的に、夢ある活動をするには、人々の交流活動や社会活動の様子を知る必要があると考えました。そこで、自分や家族そして地域が健康で生き生きと過ごすために、アンケート調査を行いました。

若い世代や男性の方にも協力をいただきました。その結果、近所づきあい、世代間の交流が行われていることがわかりました。また、地域活動に参加するためには、心と時間に余裕があり、家族の理解がなければ活動できないこと、そして、社会教育施設が余暇活動をするために大きな役割を持っていることがわかりました。

このように、これらの結果をふまえ、いつまでも元気で長生きするためには、食事・睡眠・休養・適度な運動で健康維持に努めること、そして心に余裕をもって心身ともに健康であることが大切なことだと思いました。

これからも、婦人会活動を通して生き生きいきたいと思いました。
アンケート調査にご協力いただきましてありがとうございました。

阿波市婦人団体連合会 井内 尚美



[活動発表を終えて]

石井町3地区の共通行事は、独居老人給食サービスと県の徳島マラソンの給水ボランティアです。

浦庄女性の会は、女性教室で絵手紙を作成し、暑中見舞と年賀状を独居老人の皆様へ出しています。童謡講座で健康と親睦を図っています。

藍畑ボランティア女性防火クラブは、救急講習会、段ボールベッド組み立て講習会、国指定重要文化財田中家住宅での防火訓練、炊き出し訓練をしています。

高川原婦人会は、子供たちとのしめ縄作り、昔の遊び、親子で食育、学童クラブ作成の肩たたき棒を独居老人に配布して、喜ばれています。

今後も、それぞれの地域性に沿って、人々とのつながりを大切に頑張ろうと思います。

浦庄女性の会 有持 由美子



[活動発表を終えて]～輝く未来につなぐ婦人会活動～

「住み続けたい・帰ってきたい・暮らしてみたい」～誰もが幸せを感じられる町をめざし、私たち婦人会も他の団体とコラボしながら、いろいろなイベントやボランティア活動、防災学習、花づくり等の活動に取り組んできました。その活動の一端をこのような大きな舞台で紹介する機会を得たことに感謝しています。

会員の減少や高齢化など課題もありますが、他の団体や学校と連携協力しながら、明るく、元気な勝浦の輝く未来につなげていきたいと思っています。

勝浦町婦人会 中村 智子



令和6年度 婦人会・女性会向け 防災学習会

開催日:令和6年11月27日(水)

講演
①

演題:LPガスで取り組むクリーンでエコな災害対策

講師:LPガス協会会員 藤田 織女 様

LPガスはCO₂が出にくいクリーンなエネルギーです。供給の仕方はシリンダー供給とバルク供給がありますが、個別供給が基本です。そのため災害の時に使用できなくなっても復旧するのが早いです。能登半島地震の時は、電力が75日かかったのに対し、LPガスは14日で復旧しました。電力は、ブレーカーを切っていないと、通電火災が発生する二次災害の起こる可能性があります。LPガスは、震度5でガスの供給をストップする安全装置が付いていて、二次災害が起きません。

いつ起こるかわからない災害に備えて、日頃の少しの工夫が、災害時の大きな助けや減災につながることを教えて頂きました。

講演
②

演題:来たるべき南海トラフ地震に備えて

講師:徳島市社会教育課社会教育指導員・防災士 大島 孝文 様

地震大国日本の地震の仕組みには内陸型活断層地震とプレート型地震があり現在は内陸型地震が増えている傾向にあります。南海トラフ沿いでは、有史以前から幾度となく繰り返し巨大地震が13回起きています。今後起こりうる南海トラフ巨大地震は、徳島県全域で震度6弱以上最大震度7～6強と想定されています。専門家による最新研究では、2030年から40年間の間で、2035年プラスマイナス5年と予想されています。

防災・減災の備えが重要・今すぐできることから備えをはじめよう。「もしも」の防災から「いつも」の防災へ、自分の命は自分で守る!家族の命は家族で守る!自分たちの職場は自分たちで守る!自分たちの地域は自分たちで守る!ことを合い言葉に、備えていきたいと思います。

勝浦町婦人会 会長 石倉 美枝子

アトラクション

ダンスパフォーマンスを通して、地域を明るく盛り上げるために頑張っている、平均年齢58歳のおばさんたちのグループです。

「やましるAKB」の「A」は、明るく、「K」は、きれいな、「B」は、ばばあの意味です。

10年前、まさにこの徳島県婦人団体連合会の「芸能大会」出場のために結成したのがきっかけです。地域のお祭り、イベント、施設訪問など元気に活動しています。

■パフォーマンス内容

1曲目 真っ赤な太陽

2曲目 ルイジアナママ・キスは目にしてメドレー

3曲目 お祭りマンボ



やましる AKB

スペシャル対談

阿波市長

町田 寿人

一般財団法人徳島県婦人団体連合会

会長 藤田 育美

阿波市婦人団体連合会

会長 原田 道代



藤田育美（以下F）：県婦連は76年の歴史があります。私たちは何でも屋で、みんなで頑張っております。阿波市の今の状態や宣伝したいこと、環境問題とかを市長さんがどう考えているかを教えていただければと思います。

町田寿人（以下M）：日頃から日赤奉仕団、結核予防婦人会、明るい地域作り、女性の地位向上などいろんな活動に取り組んでいただき感謝申し上げます。広報誌の対談を通して、意見交換ができればと思っております。

阿波市は平成17年4月1日に合併しました。新型コロナウイルスの影響、新たな生活様式の浸透により人と人、地域と地域の絆が希薄になりました。また、この間にオンラインやデジタル化が進み、ぬくもりのある行政に課題を残しています。市長になって、市民主権で市民を主役にした町作りをしていくためにいろいろな団体の力を借りながら、施策を行っています。婦人団体連合会は、清掃活動や防災活動、ゴミの減量化の取り組む会の発足、環境保全や市民の意識改革に尽力してくれています。皆様のような各種市民団体と町作りミーティングを行ない、役割分担を決めながら、公共性と公益性が実現できる行政でありたいと思います。

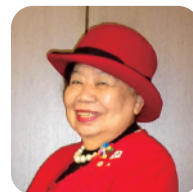


F：人口は減ってきているけれども、移住者が多いのは阿波市でないかと思っています。保育園の無償化などの政策が進んでいるので、みんなが来たがるのですね。

M：農業立市と言われていますが、強化していく分野は子育て支援、教育予算の充実だと考えています。

F：私たちの婦人会としては、もちろん子どもは大切

です。2025年問題高齢者がすごく増えます。だから、高齢者予算も見直して欲しいです。自分たちが元気で生きることが社会貢献だと思って頑張っています。高齢者と子どもが共に幸せな人生を送れるということにお力をいただけたらありがたいと思っています。



M：高齢者の方々は人生経験豊富であり、地域で様々な活躍をしています。こうした方々を参考にさせていただきながら、各地域の取り組みを進める中で、人間関係、特に人脈を生かしつつ、広い目線で物事を見ることが必要だと職員には話しています。これまで実施してきた、高校生まで医療費無償化、空き家対策などが評価され、それが移住につながっているのではないかと思います。今後は課題が共通している近隣市町村との情報交換や、広域的な連携を図る機会を増やし、地域を次の世代へつなぐ施策を展開していきたいと考えています。

F：私の住む美馬市では、ゴミの問題について、広域的に阿波市がリードしてくれています。たとえば、収集するごみ袋を持ち手の付いている袋に変更するよう要望をしていますが阿波市はどうですか。

原田：ゴミ袋は両方あります。ゴミの入る量是一緒です。以前からの袋がたくさん入るので、利用しています。ごみについては、市民と行政がともに生ごみ、雑紙を減らそうという取り組みに婦人会も意欲的に活動しています。



M：原田会長をはじめとする皆様と共に話し合っ、「明るく笑顔で元気な」町づくりを行っていきます。

F：今日はありがとうございました。

新野婦人会 広域防災訓練 防災訓練テーマ:『参加者、全員が訓練の主役になる』

今年で3度目となる新野町・福井町・橘町鵜地区の三町合同訓練です。地震後、起こるであろう津波の後、あまり心配のない新野町に避難してほしいという思いで始めました。

当日は、福井・橘からは歩いて新野キャンパスまで避難します。

キャンパスでは、避難所立ち上げの訓練、炊き出しをしました。今回は、能登半島地震に学ぶ講座、防災運動会(ペットボトルを使ったライフジャケット作り、ポータブル電源の活用、ロープワーク)等もしました。

炊き出しでは、簡単にできる防災食、だし巻き卵を作り好評でした。防災運動会ではロープワーク(ひも結び)がかなり難しく、あとで詳しく教えてもらいました。楽しんでできる防災訓練は、次もまたやってみたいという意欲につながると思いました。

新野婦人会 岩倉 孝江



2024年度 食品表示制度セミナー 開催日:令和6年10月22日(火)13:30~15:30 場所:ときわホール

講演
①

演題:食品表示全体と原料原産地表示制度について

講師:消費者庁食品表示課食品表示調査官 東島 昌太郎 様

○ポークウインナーの原産地表示の例として

豚肉(アメリカ産又は国産)と表示されていますが、実際はアメリカ産の量が多くても、国産の表示の場合もあります。

※講演前と講演後の理解を比べるクイズあり。



講演
②

演題:栄養成分表示と保健機能食品について

講師:消費者庁食品表示課企画第一係長 正木 陽子 様

○機能性表示食品(健康の維持・増進に役立つ 効果が期待できる食品)制度の見直しについて

- ・事業者の責任の上に医師の健康被害情報を保健所へ提供すること。
- ・GMP(適正製造規範)に基づく製造管理をすること。
- ・1日に接種する量を確認することが大事である。

徳島市新町婦人会 矢田 直子



社会医療法人 川島会

川島病院

理事長 / 水口 潤 院長 / 西内 健

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 6-1

電話:088-631-0110

FAX:088-631-5500

〔診療科目〕

- 内科 ●腎臓内科(人工透析・腎移植) ●腎臓外科
- 泌尿器科 ●循環器内科 ●循環器外科 ●糖尿病内科
- 消化器内科 ●呼吸器内科 ●放射線科 ●皮膚科
- 血管外科 ●脳神経外科 ●リハビリテーション科
- 血液内科 ●整形外科 ●麻酔科(西出俊二郎)
- 歯科 ●歯科口腔外科

内科・人工透析内科

川島透析クリニック

院長 / 岩坂 尚仁

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 1-8

電話:0886-634-0200 FAX:088-612-8321

腎臓内科・血液透析内科

鴨島川島クリニック

院長 / 清重 浩一

〒776-0033

徳島県吉野川市鴨島町飯尾字福井 396-3

電話:0883-24-8551 FAX:0883-22-1355

内科・人工透析内科

鳴門川島クリニック

院長 / 坂東 弘康

〒772-0043

徳島県鳴門市大津町段岡字西 68-5

電話:088-683-0810 FAX:088-683-0818

人工透析内科・糖尿病内科

脇町川島クリニック

院長 / 深田 義夫

〒779-3602

徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 39-2

電話:0883-55-0110 FAX:0883-55-0130

内科・人工透析内科・腎臓内科

阿南川島クリニック

院長 / 小原 卓爾

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇神代池 80-1

電話:0884-44-6556 FAX:0884-44-6555

循環器内科・糖尿病内科・外科・消化器内科・胃腸内科
肛門外科・内科・泌尿器科・腎臓内科・血液透析内科

藍住川島クリニック

院長 / 長瀬 教夫

〒771-1210

徳島県坂野郡藍住町徳命字前須西 98 番地 1

電話:088-692-0110 FAX:088-692-0140



製品安全セミナー

開催日：令和6年10月20日(日)

場 所：勝浦町住民福祉センター 3階ホール

講演
①

演 題：身近な製品事故の特徴及び製品安全対策について

講 師：(NITE)独立行政法人 製品評価技術基盤機構四国支所 佐藤 芳彦 様

講演
②

演 題：日々の防火、防災「ガス石油燃焼機器の安全・安心な使い方」

講 師：(一社)日本ガス石油機器工業会 岡本 務 様

講演
③

演 題：家の中の安全を考えよう

講 師：(株)LIXIL安全、品質統括部 池田 明生 様

私たち消費者は、事前に十分な情報収集を行った上で、安心安全な製品を購入し、使用時には安全確認・点検をその都度行う習慣をつけることが大切です。製品を安全に使用するにあたって取扱説明書を読み、使用上の注意や正しい知識を持つことが、安心・安全な生活につながることを共に考えることができました。

勝浦町婦人会 今山 博子



昆布料理講習会

開催日：令和6年12月6日(金)

場 所：ふれあいセンター立江

参加者：30名

[献立]

- ①キノコのピラフ
- ②沢煮椀
- ③昆布と油揚げの煮炒め
- ④手作り豚まん
- ⑤しいたけと昆布の佃煮風

昆布の入った豚まんは発酵時間と温度が足りなかったのか、膨らむのが少なかったような気がしました。でも、味には問題なく他の3品も美味しくできました。昆布は工夫次第でいろいろな料理に利用できることを学びました。

小松島市連合婦人会 会長 竹島 由美子



スマートフォンで
かんたん家計簿



高機能な自動家計簿「Money Forward for 徳島大正銀行」

自動家計簿アプリ「マネーフォワード for 徳島大正銀行」をダウンロードして徳島大正銀行の口座を登録！

無料ダウンロードはこちら



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

※充実した機能・サービスをご利用いただける
プレミアムサービス（有料）もございます。

「マネーフォワード for 徳島大正銀行」とは？

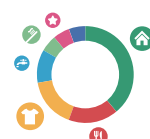
銀行やクレジットカードの口座を登録して口座残高や明細を簡単に確認できたり、自動で家計簿を作成できるサービスです。



銀行口座の残高や
明細をかんたんに
確認！



クレジットカードの
金額や明細も
かんたんに確認！



毎月の収支を
自動でグラフ化！
自動で家計簿作成！

徳島大正銀行 | TOMONY HOLDINGS

地域活動

防災学習会

勝浦町婦人会 木原 みつ子

開催日:令和6年9月26日(木) 場所:勝浦町生比奈小学校体育館

勝浦町赤十字奉仕団では、毎年防災学習会を行っています。今年は生比奈小学校児童・保護者・教職員・防災士会・勝浦町役場・日本赤十字徳島県支部とコラボした学習会を200人規模で開催しました。

1月には能登半島地震、8月には日向灘地震を受け、南海トラフ臨時情報が発出されました。いつ起こってもおかしくない巨大地震に備え「自ら備えるフェーズフリーな災害対策」のテーマで、徳島県防災センター防災推進員中野裕文様による講演をはじめ、ハイゼックスを用いた防災食の炊き出し・勝浦町避難時のマイ・タイムライン作成・防災クイズ・新聞紙スリッパ作成・避難所開設体験・応急手当体験・防災グッズの展示・防災DVD視聴とブースを巡り、学習していく方式で行いました。

女性の視点を取り入れた災害対策は喫緊の課題となっています。まずは自分の命を守ること、地域で助け合う共助の気持ちを日頃から大切に、一人一人が平常時から災害に備える防災活動、防災政策に積極的に関わり、備えておくことが大切だと考え開催したことで、「参加者の皆さんから大変役に立った、これから家族で話し合っ^{きっきん}て備えたい」との感想をいただきました。



いろんな活動を通して生きがいを

小松島市和田島婦人会 会長 福本 弘子

私の住んでいる所は、小松島の街より東側にある和田島地区です。海の近くで暖かく、住みよい町です。ハウス栽培の農家と、漁業が盛んなところで、私たちも活動を続けています。小学生と一緒にさつまいも苗を植え付け、収穫し、子どもたちに楽しく元気をもらっています。毎年公民館前の花植えと、共同の墓地前にはプランター50鉢の花を飾ります。春はパンジー、夏はポーチュラカと年間2回にわたり会員に参加してもらい、お話をしながら楽しいひとときを過ごしています。

今は高齢者ばかりになりましたが、頑張っ^てて続けていきたいと思っております。



医療法人 平成博愛会
博愛記念病院

088-669-2166
徳島県徳島市勝占町惣田9 www.hakuai-hp.jp

徳島県内病院・施設

江藤病院 / 平成アメニティ / 明和苑 / ケアホーム鷺敷
ヴィラ勝占 / ヴィラ羽ノ浦 / ケアハウスエルベ
グループホーム勝占 / グループホーム渭北 / グループホーム八万 / グループホーム鳴門
平成デイサービスセンター羽ノ浦 / 鷺敷デイサービスセンター
八万小規模多機能センター / メディケアハウス平成

全県下で幅広い活動をしている婦人会。地域によって活動内容も様々です。誌面で情報を共有することで、活動アイデアのヒントが見つかるかも。また、婦人会活動をあまりご存じない方にも、ぜひ素晴らしい婦人会の活動をご紹介します。



加茂地区敬老会にあたり

徳島市加茂婦人会 会長 浮津 博千代

9月16日(敬老の日)加茂地区敬老会を加茂コミュニティセンターにおいて開催いたしました。「敬老会」は皆様のご長寿をお祝いし、末永いご健康を願い、加茂の発展に多大なご尽力を下された皆様に改めて感謝する会でございます。

そして、今年も会場の都合上、83歳以上の方々の招待となりました。ご長寿の方、6名様にお祝いの品をお渡しいたしました。

式典の後は、琉球国祭太鼓とゲームで楽しんでいただきました。皆様のご協力が無事に終了できましたことお礼を申し上げます。



石井町長のまちを歩けば

石井町女性の会 会長 吉岡 恵美子

先日、石井町女性の会で災害用炊き出し釜で調理可能な「専用鉄板」を使い、5地区合同で炊き出し訓練をしました。

なんとそこへ、石井町長と有線テレビアナウンサーのけーちゃんを通りがかり、急遽一緒に、焼きそば、ホットケーキ、焼き芋を作ることになりました。この番組は毎月1回有線テレビで放送され、町長とアナウンサーのけーちゃんが出演しています。今回は突然のことで、参加者はびっくりしていましたが、町長さんと一緒に野菜を切ったり、焼いたりして本番ながら、もしもの時の手順の確認をしました。



明日を想う
健祥会グループ



社会福祉法人 健祥会 専門学校

健祥会学園

学生募集

- 中国・四国で最安 理学療法学科 作業療法学科
- 徳島県内最安 保育学科
- 社会人なら学費無料の制度あり 介護福祉学科

※学園調べ

●お問合せ先

☎088-642-9810 徳島市国府町東高輪

健祥会学園の最新情報はこちら→
<https://www.kenshokai.ac.jp>



我が町自慢

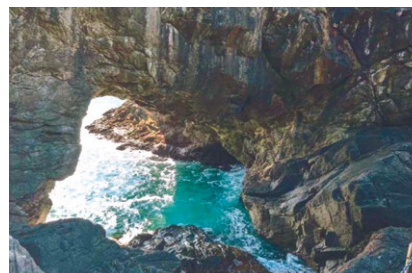
えびす洞

海部郡美波町婦人会 山内 美栄子

美波町には、様々な観光スポットがありますが、今回は絶景を堪能出来る「えびす洞」を紹介します。

「えびす洞」は、大浜海岸から東へ1.4km、標高52mの所に位置し、急な坂道を息を切らせて登っていくと太平洋の大海原が迎えてくれます。頂上で絶景を楽しんだ後、階段を降りていくと波に浸食されて出来た洞穴が現れ、自然の神秘を感じます。眺めていると波に吸い寄せられそうです。波が高い日には轟音が聞かれ、出口から噴出する様は壮観です。この穴には白鷺に声を出すと言われていた亀が、絶景のあまり声を発して落ちて出来たという逸話が残っています。

機会があれば大浜海岸から少し足を伸ばして是非、立ち寄ってみてください。



ようこそ那賀町 山のおもちゃ美術館へ

那賀郡婦人会木沢支部 西口 瑞栄

那賀町の美しい緑に囲まれた山のおもちゃ美術館・館長 岩佐隆之様にご紹介させていただきます。

当館は平成5年3月に開館し、翌6年12月には「来館者5万人」を達成しました。ご家族連れや幼稚園や小学校の遠足等で、多くのご利用をいただいております。また、SNS等で良さが広がり、最近では県外や海外からの来館者も増えて来ました。さらにフレイル予防や手先の運動・頭の体操にもなると、ご年配のグループ・婦人会・老人会でのご利用も多くなっています。

さまざまな種類のけん玉やこま、ボードゲームも揃えています。木で作った茶摘みや名物、はんごろし、かきまぜ、丸太わたり・山菜採り等、那賀町ならではの遊びやおもちゃもたくさんあります。

「木の香りあふれる山のおもちゃ美術館で童心に返って遊んでみませんか」



要予約 地域医療に貢献

賛広診療所

大塚和子

〒771-1706 徳島県阿波市阿波町南西谷7番地
TEL(0883)35-2107 FAX(0883)35-2314



心のふれあい

介護老人保健施設

阿南市新野町駅前

有床診療所

阿南市新野町駅前

悠心館

☎(0884)36-3637

馬原医院

☎(0884)36-3339

徳島県に住む私達でもまだまだ知らない、地元のすばらしいところ。
住んでる人しか知らないのはもったいない！ 紙面で地元をPRして、
地域を元気にしたい、そんな思いが込められた「我が町自慢」です。

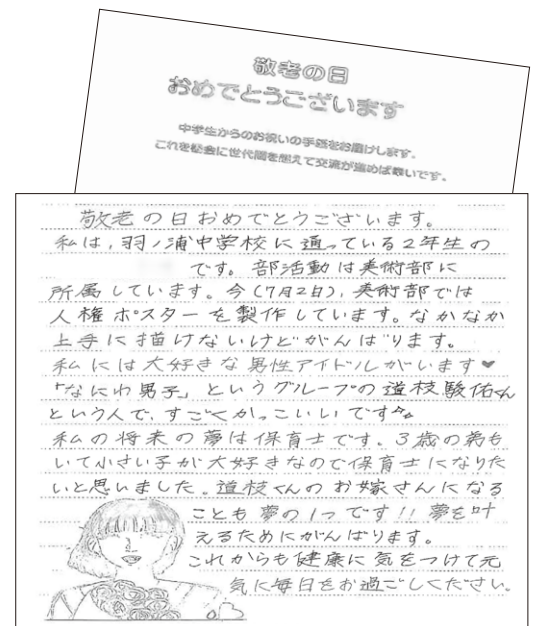


羽ノ浦町婦人会の活動報告

阿南市羽ノ浦町婦人会 会長 古川 明美

敬老の集い開催について報告します。公民館と婦人会共催の行事で、阿南市と婦人会からの祝いの品と羽ノ浦中学校の生徒からの手紙を同封しています。この手紙は、今年で3年目である。元教員が、高齢者宅への配布の際にこの中に手紙があれば喜んでもらえるのではないかと思います、地域福祉の支え合い部会に提案し、生徒は自分の祖父母に宛てたような手紙の同封が恒例となっています。高齢者からの返事も約30通あり、生徒も返事を楽しみにしています。更には今年は、敬老の集いに生徒らがボランティア活動として参加し、高齢者や婦人会役員にも好評でした。

地域の婦人会会員及び役員は、様々な婦人会活動に積極的に参加され、世代を超えた交流を大切にしています。



大川原高原ヒルクライム

佐那河内村婦人会 日下 幸子

佐那河内村には、標高約1,020mの大川原高原があり、頂上付近では3万本のあじさいや山々を見渡せる絶景など、豊かな自然が満喫できます。

また、昨年から大川原高原を舞台にした「さなごうち大川原高原ヒルクライム」が開催されています。

大川原高原ヒルクライムは競技用自転車(ロードバイク等)を使用し、大川原高原頂上まで走破時間を競う大会です。昨年はプレイベント大会、今年は第1回大会が開催されました。ランニングバイク体験、音楽ライブ、ビンゴゲーム、農産物販売、飲食ブースもあり盛会となりました。

私たちはボランティアスタッフとして、頂上ゴール付近で飲み物やバナナを配布し、選手たちとあたたかい交流ができました。



安定した「医療」と根拠ある「介護」を

安定の医療
伸ばすリハ
認知症ケア

森岡病院
老人保健施設 **ユート**
グループホーム **フォレスト**

医療法人 **敬老会** ☎ (088) 636-3737

安定した「医療」と根拠ある「介護」を

科学的介護
特別養護老人ホーム
在宅介護支援センター

ユニットケア
地域密着型
特別養護老人ホーム

ピアヒルズ

社会福祉法人 **敬老福祉会** ☎ (088) 669-3339

第21回 中国・四国地区結核予防婦人団体幹部研修会

開催日:令和7年1月14日(火)15日(水) 場所:岡山県医師会館 三木記念ホール

中国・四国地区の各県婦人団体幹部を対象に結核予防に関する知識の向上と、地域における健康づくり活動の推進を図るとともに、合わせて各婦人団体相互の親睦を深めることを目的として研修会が開催されています。徳島県からは、藤田会長ほか4名が参加しました。

オープニングでは、興味深い備中神楽オロチ退治で始まりました。

結核についての学びや複十字シールの学び等、両日とも感染症についてしっかりと学ぶことのできる充実した研修でした。

また、演奏家でもある医師の講師陣から音楽が人の深い精神的苦痛を緩和でき、免疫力を上げる力があること等演奏を交えて聞き学ぶことができました。

募金で世界からなくすことができ、検診の大切さ、検診の推進を呼びかけることが婦人会の務めだと思いました。

吉野川市婦人会 会長 喜島 寧子



「第29回結核予防関係婦人団体中央講習会」に参加して

開催日:令和7年2月26日(水)27日(木) 場所:KKRホテル

結核予防会総裁秋篠宮皇嗣妃殿下御臨席のもと開催されました。

第一日目は、結核予防会より「複十字シール運動」「国際協力」「結核「低まん延」からゼロへ」と題しての講演。

二日目は「高齢者の呼吸器の病気COPD(タバコ病)肺がん、肺炎」について、続いて全国から参加会員の情報交換会の時間となりました。

この二日間の講習会で学んだことは、今もなお依然として結核が三大感染症のトップであること、そして感染して発病するまで成人高齢者は、数十年かかることもあると知りました。改めて結核予防を呼びかける活動を広めていかなければならない必要性を勉強させて頂いた講習会でした。

三好婦人団体連合会 会長 川口 好美



税務・社会保険・年金などのご相談は

axis

税理士法人アクシス 社会保険労務士法人アクシス
株式会社マネジメント・スタッフ TEL088-631-8119



廃車手続きすべてします。中古車・建機・トラック買い取ります。

(有)吉岡商店

阿波市吉野町西条字東姥御前211-2

☎088-696-5239

自動車リサイクル部品なんでも販売!

オートパーツ吉岡

令和7年「新春の集い」に参加して

開催日:令和7年1月20日(月)11:00~14:00 場所:ホテルクレメント徳島

前日までは凍り付くような寒さが続いていました。この日は新春を祝うかのように、少しだけ寒さが緩んだように思いました。

常よりSDGsを推奨されている藤田会長の黒留袖をリメイクしたという衣装はとても素敵で、会場の方々の視線が釘付けになりました。

また、婦人会へご支援を頂いている各界代表者の方々の温かいご挨拶もいただき、後藤田正純知事より最新の県政報告がありました。

余興では、各地区からのアイデアを凝らせたものが多く、私にとっては、とても感慨深い一日でした。参加させていただき感謝です。

那賀町婦人会 鷺敷支部長 宮本 まさ子



焼きとり・からあげ
とりよし マルナカ吉野店北側

771-1402 阿波市吉野町西条字西姥御前 78-1
予約 TEL080-2996-6960

婦人会次世代に向けて

テーマ「健康第一・ハートにタッチ・ドリームキャッチ」

開催日：令和6年10月19日(土)

場 所：ザ・グランドパレス

私たち婦人会も設立して76年の月日が経ちました。昭和23年全国に婦人の組織が必要となり各県に「婦人会」という団体が設立されました。当初、会員は1軒にひとりということで、徳島県でも約10万人以上の会員ができました。会費は50円で設立されました。ほとんどの活動費用は、市町村の補助金で賄われ、事務局も教育委員会の中に置かれました。しかしながら歴史の中で、自主運営になり現在に至っております。16郡市85地域で会員が約2万人弱に減少し、多数が後期高齢者となりました。この団体をなくしてはいけないという思いで、次世代に引き継ぐことが私たちの使命だと思っております。

会長 藤田 育美



「地域活動」について

現在、県下16郡市85地域に婦人会組織があり、「標準化セミナー」「製品安全セミナー」「食品安全セミナー」「エシカルノート」の発行と「エシカル料理講習会」「元島民の北方領土を語る会」「北方四島交流訪問事業」「防災学習会」「ちふれ化粧品、昆布」の販売促進など、それぞれの組織で特色ある地域活動を行っています。地域と会員のつながりを大切に、笑顔あふれる婦人会であるように、生き生きと活動しています。

副会長 矢野 壽美子

「赤十字奉仕団活動」について

赤十字奉仕団活動は婦人会活動の3本柱の一つです。

「敵味方の区別なく救う」という赤十字精神の日本赤十字社には7つの基本原則「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」があります。婦人会は地域赤十字奉仕団として、献血への呼びかけ、災害用移動炊飯器を使って炊き出し訓練、災害時における段ボールベッドやトイレの組立、地域のこどもたちとのふれあいなどを各地域で実施しています。

日本赤十字社の活動に必要な赤十字社費募集にあたっては、県知事徳島県支部長のお願い文を持って町内事業所や町内会のご理解をいただき、地域の赤十字奉仕団員が集めに廻っております。“人間を救うのは人間だ”助け合うことが希望への道をひらくことです。

副会長 板東 恵子

「県婦人会の取り組み」について

【1年間の取り組み】

- | | |
|------------------|-----------------|
| ①総会 | ②交流芸能大会～三世代交流～ |
| ③徳島県婦人問題調査研究発表大会 | ④新春の集い |
| ⑤戦争体験を語り継ぐ会 | ⑥県婦連機関紙「なでしこ」発行 |

1年間を通じて、人と人、心と心を、地域と地域をつなぐ活動に取り組み、輪を広げ、次世代につなげていきたいと願っています。

副会長 喜島 寧子

「結核予防会活動」について

①結核予防会の歩み

- ・昭和14年 結核予防会設立
- ・昭和50年 全国結核予防婦人団体連絡協議会発足
- ・徳島県結核予防婦人会設立

②複十字シール運動について

【募金の使途】

- | | |
|----------------|----------------|
| ・普及啓発や教育資材 | ・発展途上国への国際協力事業 |
| ・結核予防団体への事業助成に | ・調査研究事業など |

③カンボジアスタディツアー

④結核とは

結核について正しい知識を持つことが、結核予防の第一歩です。感染した場合は、入院して6～9ヵ月薬を飲み続けることなどを正しく理解して、しっかりと治すことが、自分自身や身近な方を結核から守ることになり、明るい笑顔の生活につながります。しかし、日本は「低まん延国」であります。結核の没滅をめざし、皆で複十字シール活動に取り組みましょう。

副会長 紅露 清恵



ラジオCMを広告プロモーションに活用しませんか？



株式会社エフエム徳島

徳島市寺島本町西1丁目6-1
TEL088-656-2111



阿波バラス(株)
阿波商事(有)
阿波ロードサービス(株)

吉野川市鴨島町鴨島151-1 TEL.0883-24-2222
<http://awabarasu.com/>

with People, with Woods.

人と共に、木と共に



一般建築・各種木材製造販売・在来プレカット加工

原井林業株式会社

徳島県吉野川市山川町湯立 390 (JR 山川駅前)

TEL 0883-42-3141 FAX 0883-42-6161

常に挑戦し先を見てきた「婦人会 次世代に向けて」

勝浦町 美馬 友子

婦人会は設立して76年、これまでの歴史を振り返り、次世代に継続して活動していくためにと初めて開催されました。活動が幅広くグローバルであることにびっくりさせられました。

少し紹介すると、ひとり親家庭の入院費無償化・SDGsリボンバッチで啓発・北方領土を語る会、歯舞昆布で活動費に・結核予防会活動、「結核は主婦の手と力で」カンボジアに行き(平成17年)10万円の寄付と古い健診車やレントゲンの機材など送ったこと等会員なのに知らない情報に感動。幸せな人生をおくるために、婦人会がある。今後は介護保険も勉強する。生き生きいき、地域の方にありがとうと言って天国にいこうと会長の力強いメッセージとともに、仲間と一緒に頑張って婦人会を盛り上げていこうとする力を一つにすることができました。

今後を考える貴重な機会を、また、楽しく盛り上がったミニライブありがとうございました。



「次世代に向けて」に参加して

阿南市 原 麻衣子

婦人会にあまり馴染みがなかったので、会場に行くまで心配でした。印象に残ったことは、会場の空気感です。一人一人が話に聞き入っていて、スクリーンを使って写真やイラストなどで活動内容がまとめられているので初めて見る私でも分かりやすかったです。

婦人会の方々のあたたかみのある活動、そして思いやりの精神を感じることができました。お食事とても美味しく、年代や性別、地域の違う方々と会話できたことも新鮮でした。(円卓だったので譲り合って食事できたのも交流を深めるきっかけになりました。)隣に座っていらしたご婦人が笑顔で話しかけて下さり、婦人会って親しみやすい存在なのだなというの間にか不安な気持ちも和らいでいました。

参加できてとても良かったです。ありがとうございました。



「次世代に向けて」に参加して

佐那河内村 長尾 愛

婦人会の活動はどんなことがあるのか、わたしの中では漠然としていました。この会に参加して婦人会の歴史や様々な活動報告を聞いてとてもよくわかりました。それぞれの活動発表の方のスピーチも素晴らしく、みなさん熱い想いを持って様々な活動に取り組まれている事を知り、大変勉強になりました。

婦人会活動に積極的に参加され、ボランティアに、地域貢献活動に若々しくイキイキと取り組まれている様子に感銘を受けました。地域や社会、そして身近な誰かのために想いを持ってボランティア精神で活動していらっしゃる婦人会という組織の素晴らしさを感じることができたように思います。4つの活動について話を聞き、婦人会の(皆さんの)活動が良くわかったように思いました。

参加させていただいて本当に良かったです。ありがとうございました。



美味しいよ！

たけのこのメンマ



《材料》2～3人分

たけのこ(水煮)……………250g

ごま油(炒め用)……………大さじ1

ごま油(仕上げ用)……………大さじ1

《調味料》

酒……………大さじ1

砂糖……………大さじ1/2

醤油……………大さじ2

鶏がらスープの素……………小さじ1/2

水……………200cc

《作り方》

① たけのこの穂先は縦に3mm幅に切る。

② 鍋にごま油(大さじ1)を入れて熱し、たけのこを入れて全体に油がなじむまで炒め合わせる。

③ 調味料を加えてひと煮たちしたら、落しぶたをしてふたをし、弱火で15分加熱し、落しぶたを外して中火で汁気がなくなるまで煮る。

④ ごま油(小さじ1)を加えて全体に油がなじむまで炒め合わせる。



美味しいよ！

キュウリのワサビ漬け

《材料》

キュウリ……………1kg

砂糖……………150g

塩……………30g

チューブのワサビ……………1本



《作り方》

① キュウリを3～4mmの厚さに丸切りにする。

② 丸切りにしたキュウリや砂糖、塩、ワサビをキッチンポリ袋に入れて、しっかり混ぜ合わせる。

③ 冷蔵庫に2～3日入れておく。



簡単に作れますが、夏野菜であっさりとワサビがきいて美味しいです。

美馬市連合婦人会岩倉地区婦人会 森中 順子

編集後記

コロナは少し減少したものの、今年の冬はインフルエンザが猛威を振るっていますがそれにも負けず各地域での多種多様な活動に「生き生きいきる」婦人会パワーを見させて頂いた様な気が致しました。

たくさんの原稿をお寄せいただきありがとうございました。

編集委員一同

婦人会員&賛助会員の募集!

私たちと一緒に、女性の視点から様々な活動や問題に取り組み、よりよい地域を創って下さる方を募集しております。現在、県婦人会では婦人会活動、日赤奉仕団活動、結核予防活動を中心に様々な活動に取り組んでいます。多くの皆様と共に活動することで地域が更に元気になり、活気が出てくると思います。女性だけでなく男性の会員も歓迎いたします。地域の発展に貢献できる団体として活動していきましょう。

地域の婦人会会長へお申し込みいただくか県婦連事務局までご連絡ください。
TEL.088-622-9639(平日9時～15時まで)

合・愛・1・藍がきらめく石井町
石井町女性の会

心一つに、和やかに
明日を夢見て励み合う
徳島市婦人連絡協議会

みかんが香り 笑顔あふれる
元気なまち かつうら
勝浦郡勝浦町婦人会

東みよし町
婦人団体連合会

婦人会広場

婦人会からの企業紹介や
婦人会広告を紹介するコーナーです

美馬郡つるぎ町
連合婦人会

名東郡佐那河内村
婦人会

那賀郡婦人会連合会

板野郡婦人連合会
会員一同

海・山・川 自然あふれた
海部郡婦人連合会

海あり 山あり 郷土愛あり 小松島!
小松島市連合婦人会

自然にかこまれ心も豊かに
笑顔で暮らせる 三好市
三好市婦人団体連合会



皆様から寄せられる赤十字活動支援費は
赤十字の人道活動に役立てられています



災害用移動炊飯器

あたたかい、栄養ある食事の提供に。
胃も心も温めてくれる炊き出し釜を、
県内に216基設置しています。



赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」



県内各地に配備している災害用移動炊飯器の「炊き出し釜」を「鉄板」と「受け座」に置き
換えて調理することができます。
炊き出し釜での「煮る・炊く」中心の炊き出しに「焼き」が加わることで、非常食メニュー
の幅が広がり、長期の避難生活を見据えた地域での「食」の支援が可能です。



要支援者用段ボールベッド

避難所の劣悪な環境から要
配慮者や乳児を守りたい。
県内各市町村に配備してい
ます。



災害時活動用テント

災害時の活動拠点として、
平時の防災訓練等で活躍。
県内に83張配備しています。

あなたの赤十字活動支援費が守るいのちと健康、尊厳



戦時の救護活動から始まった赤十字。
現在、国内災害救護、国際支援、
医療、看護師育成、献血、社会福祉、
ボランティア育成など、
皆様のご支援に支えられています。

ご寄付に関するお問い合わせ先

〒770-0044

徳島県徳島市庄町三丁目12番地1

TEL:088-631-6000

FAX:088-631-6100

日本赤十字社徳島県支部

検索

<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokushima/>



(公財) 結核予防会徳島県支部・(公財) 日本対がん協会徳島県支部

〒770-0042 徳島市蔵本町1丁目10番の3 TEL: 088-633-2266 FAX: 088-633-1811



(徳島県総合健診センター)



(各種検診車両)

生活習慣病は自覚症状を伴わないで徐々に進行する病気です。健康に自信がある人も年に一度は自分の健康度確かめることが、これからの健康な毎日を送る指針となります。

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構では、皆様の健康づくりをお手伝いさせていただくため充実した設備、万全の健診・検査体制で各種の健康診断を行っていますので、皆様のご利用をお待ちしております。

健診内容

- | | |
|-----------|---------------|
| ○ 胃がん検診 | ○ 特定健康診査 |
| ○ 子宮がん検診 | ○ 定期健康診断 |
| ○ 乳がん検診 | ○ 骨粗鬆症検診 |
| ○ 肺がん検診 | ○ 特殊検診 |
| ○ 大腸がん検診 | ○ 学校検診 |
| ○ 前立腺がん検診 | ○ 総合健診（人間ドック） |
| ○ 結核検診 | ○ 各種精密検査 |

『私たちの地球を守りたい』 明和クリーンの取り組みです。



明和クリーン管理型処分場



株式会社 明和クリーン

[山城本社事業所] 三好市山城町寺野字大休場956番地

[徳島支店] 徳島市東大工町2丁目23

[美馬営業所] 美馬郡つるぎ町貞光字小山北190-4

[池田営業所] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-86-3053 FAX.0883-86-3052

TEL.088-677-5371 FAX.088-677-7153

TEL.0883-68-8695 FAX.0883-68-8696

TEL.0883-72-3785 FAX.0883-72-0303

●管理型最終処分場による産業廃棄物処理業

●一般廃棄物処理業（焼却灰、ばいじん、有機性汚泥、不燃ごみ）

●中間処理施設での焼却・圧縮・破碎・再利用

[営業品目]

●産業廃棄物／燃え殻、汚泥、廃油、廃プラスチック、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残渣、動物系固形不要物、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、ばいじん、令第2条第13号廃棄物、廃石綿等、（自動車等破碎物及び石綿含有産業廃棄物を含む。）

●一般廃棄物／焼却灰、ばいじん、不燃ごみ

つい忘れてしまいがちですが、鳥や魚や植物たちと同じように私たち人間もこの星の一員です。でも、便利で豊かな生活と引き替えに、人間だけが地球環境にたくさんの負担をかけてきたのではないのでしょうか。自分と地球との関係について、私たち一人ひとりが見つめ直してみる。そんな小さな思いがあつまることから、人と地球の新しい未来が見えてくるのかもしれません。地球に愛を。明和クリーンは、地球の一員としての気持ちを持ち続ける企業でありたいと思っています。

あの人を好きになるように、
地球を好きになれたらスゴイと思う。

産業廃棄物などの最終処分については私たちまでお気軽にご相談ください。

地球に愛を 環境に優しい適正処理

総合解体業



有限
会社

ヤマト重機

[本社] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-72-7277 FAX.0883-72-0303

[徳島営業所] 徳島市津田海岸町1138番地3

TEL.088-678-7701 FAX.088-678-7702

