

なでしこ



2024年(令和6年)3月号

編集・発行

(一財) 徳島県婦人団体連合会
〒770-0942 徳島市昭和町2丁目1番地
(アルファステイツ県庁前1階事務所)
TEL088-622-9639 FAX 088-622-9667
e-mail:jimukyoku@fujinkai-tokushima.com



一般財団法人
婦人団体連合会
会長 藤田 育美

皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。

コロナも第5類の分類となり、春になって、インフルエンザも落ち着いてきましたが、高齢者にとっては行動するのが億劫になってきた今日この頃です。終戦後80年近く経ちますが、世界は今大変な事になっています。ウクライナにおけるロシアの侵略戦争、ガザ地区の戦争など第三次世界大戦に近づきつつあります。また地球温暖化などの環境問題は人類にとっては待ったなしの状況です。

このような時代において、持続可能な社会をつくるためにSDGsを進め、エシカル消費や食品ロス、またフェーズフリーを基本とする災害対策など、一足先に取り組んできたと自負しています。

今、私たち婦人会は人生をどう生きて社会に貢献していくかということに尽きます。徳島県婦人団体連合会では「健康第一、ハートにタッチ、ドリームキャッチ」を永遠のテーマとして自分たちは生き生き楽しく生きていくことこそが社会貢献であり、自分たちのためにもなると信じて疑いません。みんなで生き抜いていこうではありませんか。(楽しく生き抜くぞー！)

令和5年度 第44回徳島県婦人問題調査研究発表大会

開催日:令和5年11月20日(月) 会場:あわぎんホール

多くのご来賓をお迎えして、県下各地より750名余りの会員が参加し盛大に開催されました。まず最初に名東郡佐那河内村婦人会によるアンケート調査発表。続いて阿南市連合婦人会、東みよし町婦人団体連合会それぞれ地域の特性を生かした活動発表がありました。

アトラクションに「笑いヨガ」会場が笑いの中に包まれ皆さんの笑顔が印象的でした。

その後、「徳島新時代」～地方創生戦国時代を勝ちに行く～と題して、徳島県知事後藤田正純様より徳島県の現状、目指すビジョン、達成すべきビジョン、魅力のある街づくりなどについて講演がありました。

発表大会、講演をとおして、防災では常日頃からの備え、地域活動では人とのつながりが大事だと思いました。

阿波市婦人団体連合会 会長 原田 道代

[趣旨]

近年、国際化や情報化、少子高齢化の進行に伴い、私たちを取り巻く環境は大きく変化し、地域の安全・安心の確保や環境保護、防災や食の安全、さらにはDVや児童虐待など、地域社会が抱える問題は多様化・複雑化しています。

こうした中、私たち婦人会は、地域の人と人をつなぐネットワークとそのパワーの更なる強化を図り、真に豊かな地域社会の担い手として、その役割をこれまで以上に果たしていくことが求められています。

本大会では、県内の婦人会会員をはじめ、市町村の社会教育関係者や地域活動の実践者が一堂に会し、地域婦人会の活動発表や講演等をもとに研究協議を行い、地域のつながりを再生し、誰もが安心して暮らせる地域社会の創造をめざします。

[研究テーマ]

「いつものくらしがもしもの備えに(フェーズフリー)」～わたしたちの日常の中から～

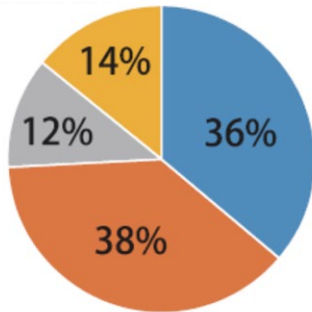
私たちの住む日本は、地震が多く発生する国です。近年においても、2011年の東日本大震災や、2016年の熊本地震では、多くの被害が生じ人命が失われました。また、徳島県でも南海トラフ巨大地震の発生が危惧されています。

今回、身のまわりにあるモノやサービスを、日常時、非日常時にも役立てる新しい防災対策、「フェーズフリー」の実践に向けてどのように取り組んでいけばいいのか考えていきたいと思えます。

中央ブロック (名東郡佐那河内村婦人会)

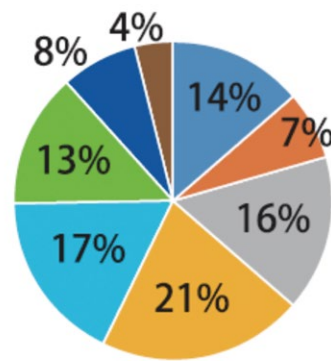
問1 あなたは、「ローリングストック」を実際に実践していますか

※「ローリングストック」普段の食品を少し多めに買い置きしておき、消費した分を補充すること。



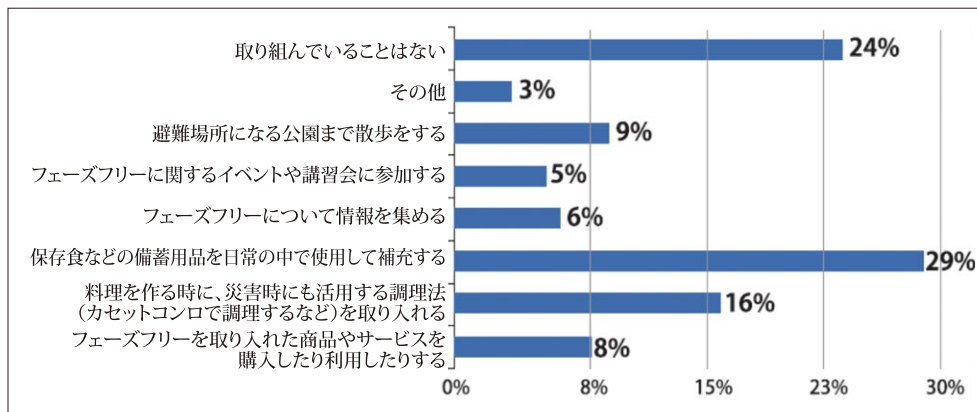
- 実践しているし、今後も続けたい
- 実践していないが、今後はやってみたい
- 過去に実践したことはあるが、今は実践していない
- 今までに実践したことはないし、今後も実践するつもりはない

問2 あなたは、災害時に役立つ生活物資として、どのようなものを保有していますか

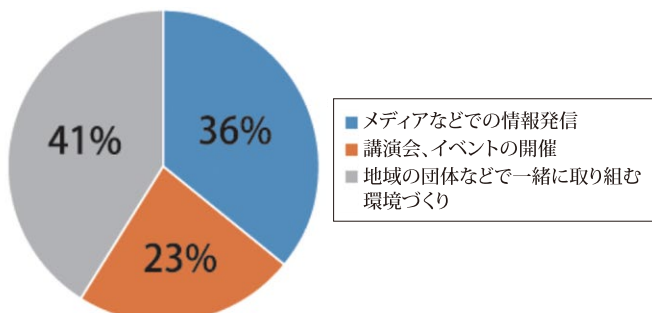


- 救急セット
- 乾電池
- 簡易トイレ
- 携帯ラジオ
- 防災ヘルメット、防災ずきん
- 卓上コンロ、ガスボンベ
- 懐中電灯
- その他

問3 あなたが、フェーズフリーに関して実践している取り組みについてお答えください(複数回答可)



問4 今後、フェーズフリーが普及するために必要だと思うことをお答えください(複数回答可)



- メディアなどでの情報発信
- 講演会、イベントの開催
- 地域の団体などで一緒に取り組む環境づくり

日常生活する物を災害時に活用
「正確に理解」12%
新防災概念「フェーズフリー」
浸透へ啓発活動必要

2023年11月25日(土)
徳島新聞に掲載されました。

[研究発表を終えて](中央ブロック)

「フェーズフリー」この言葉を知らない私たちがアンケート調査研究をするにあたり、いろいろ勉強をしました。その時、ローリングストックなど防災を意識せず普段から知らず知らずのうちに取り入れていることがわかりました。今後は保存食を普段から食事のメニューに取り入れ、防災を意識した生活をしようと思います。また、フェーズフリー、ローリングストックなどの取り組みを地域活動で広め浸透させて行こうと思います。

アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

佐那河内村婦人会 谷泉 敬子



[活動発表を終えて](南部ブロック)

「輝くあなん・笑顔をつなぐ・地域をつなぐ」

阿南市は美しい海、緑豊かな山に囲まれた自然あふれる町です。その恵まれた自然環境の中で、私たち婦人会は、子どもたち、高齢者と共に市や地域のイベントに参加し、多くの方々とふれあい活動に取り組んでいます。今後も地域の大切な絆の輪を未来に向けて大きく広げ、町の活性化に取り組む生き生きと暮らしていきたいと思っています。

阿南市桑野婦人会 井坂 英津子

婦人会が、何事にも後退することなく、前進のみの精神に感動しております。

今年度もホール約750名満席で、皆さん、にこやかに各地域から参加し、久しぶりにお会いした方々と再会を喜ぶ姿もいつものながらの光景です。一日の内容が盛りだくさんで学ぶことが多くありましたが、少し疲れました。

阿南市の活動が皆さんに少しでも参考になればと思う気持ちで緊張の中発表しました。よい機会を与えていただいた事に感謝いたします。

阿南市富岡婦人会 福島 好子



[活動発表を終えて](西部ブロック)

「三・三・SUN！地域が輝く婦人会活動」

昼間、足代、三加茂の3団体からなる私たちは、まず、発表で伝えたいことを共有し、テーマや内容について話し合いを重ねました。アドプト・ア・マイロード、地域防災活動、コミュニティ・スクールでのつながりづくり等、3つの団体が取組みだ活動内容の素晴らしさを再認識するとともに、燦々と降り注ぐ太陽の光のように地域を照らし豊かにするとともに、私たちも楽しみながら大舞台での発表という貴重な機会に少し緊張もしましたが、このような経験ができたことで、大きな自信とステップアップになりました。これを機に今後の活動を未来へつないでいきたいです。

東みよし町婦人団体連合会 七條 公香・赤松 梨江子



講演

演題:「徳島新時代」～地方創生戦国時代を勝ちに行く～

講師: 徳島県知事 後藤田 正純 様

本県はじめ地方においては、少子高齢化、若者の流出、それに伴う労働力不足などが進行し、今後10年は、地方の正念場、まさに「地方創生戦国時代」を迎えているということです。

本県では、この「地方創生戦国時代」を勝ち抜くため、インバウンド獲得に向けた「タイや台湾への訪問営業」や、県内外への「観光資源や徳島県産品のPR」など、県が率先してセールスに取り組んでおり、徳島の「魅力の最大化」を目指しています。

県庁職員の多くが徳島の未来を考え、行動してくれています。政治は公のためにあるということを表す「天下為公(てんかいこう)」という言葉がありますが、職員と同じ方向を向いて進んでいくためにも、自ら率先して現場に立ち続けたいと思っています。さらに、「ノー残業デー」を廃止します。逆に「残業するデー」、「残業あるデー」というのをしっかりと現場の皆さまが理由、根拠を示しながらやっていただく。働き方についても、新次元、異次元に改革をお願いしています。

まずは「未来に引き継げる徳島」を実現していく必要があると考えています。そのために目指すのが「ずっと居たいケン」、何らかの理由で徳島を離れたとしても、「いつも帰りたいケン」、日本や海外の方々が「みんな行きたいケン」の3つを熱く語っていただきました。

勝浦町婦人会 会長 石倉 美枝子



婦人会・女性会向け防災学習会

開催日: 令和5年11月20日(月)

場所: あわぎんホール

演題: 「LPガスで取り組むフェーズフリーな災害対策」

講師: 一般社団法人徳島県LPガス協会 会員 藤田 織女 様

ガスメーターは震度5を感知すると自動的にストップします。ボンベ容器は転倒防止や、津波による流出防止のため鎖掛けをしています。LPガス供給会社の視点から「安全」で「安心」な暮らしのためのプロパンガスは、災害時には、強いエネルギー源で、安全である事を学びました。

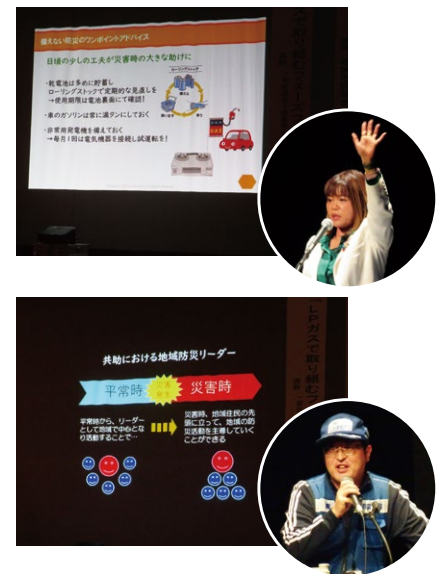
演題: 「みんなで防災スイッチONしましょう」

講師: 阿南市防災士の会 副会長 青木 正繁 様

日頃の訓練では、自助、共助、公助を基本として地域防災のリーダーを目指し、役割分担を決めて行動する。シェイクアウト訓練では、地震が起こる揺れがおさまるまで頭を低くし自分の身を守る。また、避難所では、連携しながら健康に暮らす。

災害は、いつおこるかわかりません。常日頃から備えを充分にしておく事が大切である事を学びました。

美馬市連合婦人会 副会長 阿部 照



スペシャル対談

美馬郡つるぎ町長
兼西 茂 様

一般財団法人徳島県婦人団体連合会 / 美馬郡つるぎ町連合婦人会
会長 藤田 育美 / 会長 佐藤 千代美

藤田育美（以下F）今日は、対談を快くお引き受けいただき、ありがとうございます。
婦人会活動は、「地域婦人会活動」と「日赤奉仕団」・「結核予防婦人会」の3本柱で活動を行っています。今年度は、「フェーズフリー」と「ウイズコロナ」を活動テーマに取り組んでいます。現在16郡市15,000人余りの会員がおります。



兼西 茂（以下K）町長の任期は4年ですので、住民の負託に・要望にしっかり応えていこうと思っています。すなわち、費用対効果を見出しながら住民の願いを叶える行政をしていこうと考え取り組んでいるところです。財源は国と町民の税金ですから、できるだけ頼まれたことは、スピード感を持って検討し、目的を達成しています。
町議であり県婦連理事でもある佐藤さんからの依頼で、農業改善センターにエレベーターを設置中です。



佐藤千代美：有り難いです。高齢者の方も行き易くなったと大変喜びます。

K：町の職員は全て家族、職員の責任は全て私が取るといふ思いで取り組んでいます。町民も高齢化が進んでいますので、温もりのある政策を行っています。

F：婦人会も高齢化が進んでいます。「食品ロス」、「SDGs」「フェーズフリー」に取り組んでいます。生き生きと活動しているすがたを見せ、高校生にもボランティアに参加していただき、共に活動を広げていきたいと考えています。



K：能登半島の震災で、国民挙げて支援しています。わが町も義援金をつのり、人材での支援をするべく町の職員を派遣しようと考えています。

F：婦人会でも東日本大震災の時、何班かに分かれて炊き出しに行きました。

F：婦人会では、機関誌「なでしこ」に各地域から寄せられた「わが町自慢」の記事を掲載したりして地域の取り組みを発信しています。つるぎ町のことも掲載していますので、ご覧ください。

K：わが町の観光は、剣山国定公園や日本一の巨樹巨木をはじめ、土釜・鳴滝・土々呂の滝といった溪谷美など豊かな自然環境がありますが、PRが充分ではありません。日本の原風景を生かした農山村風景を維持し、保全するべく農業体験を取り入れた観光に取り組んでいます。また、スキー場を生かした自然公園を作りたいと計画しています。



K：耕作放棄地、老朽化住宅や施設の跡地を有効活用して工業団地ができ、大企業を誘致することができました。また、ひとりでも多くの命を助けるのが行政の仕事だと考え、町民のために災害に備えた基金を積み立てたり、備蓄品も充実させたりしています。

F：町長さんの実行力に期待しております。今日はありがとうございました。

婦人会・女性会向け防災学習会

炊き出し訓練

開催日:令和5年8月27日(日) 場所:阿南市桑野町民グランド
内容:炊き出し訓練(ご飯・カレー 500人)



防災学習会

開催日:令和6年1月10日(日) 場所:桑野公民館
演題:「自分毎としての防災学習」
講師:阿南市防災士の会副会長 青木 正繁 様
阿南市自主防災の会役員 山本 正弘 様



能登半島地震の被災地の様子が報道されるのを見て、いつ・どこで発生するかわからない不安が自分のこととして強く感じられる防災学習でした。落ち着いて行動できるよう災害発生時の初動対応を実際に実践することができました。また、地震発生に備え、日頃から命を守るためにするべきこととして、

- ①家具の固定 ②非常用持ち出し袋の準備 ③避難場所・避難所の確認 ④感震ブレーカー設置

災害時には、今までの婦人会の繋がりを生かし、婦人会員が、率先して地域の人々に声かけや励まし等の支援することがリーダーとしての役割であるとの話しでした。災害について知り、考え、行動することで命を守ることができます。

阿南市桑野婦人会 二宮 泰子

防災学習会

開催日:令和5年10月21日(土) 場所:つるぎ町就業改善センター
演題:「LPガスで取り組むフェーズフリーな災害対策」
講師:一般社団法人徳島県エルピーガス協会 会員
(フジタグループ代表取締役)藤田 織女 様

演題:「防災研修」

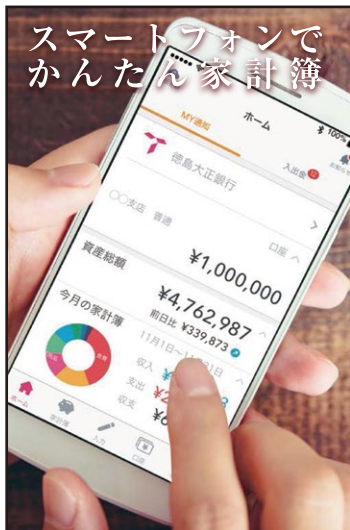
講師:徳島西部総合県民局地域創生部
地方創生推進員 政平 穰 様



防災食として、そば米汁にさかめご飯を作って食べました。災害で一番苦しいときに、心遣いのこもったあたたかい食べ物を頂くことは何よりうれしいことです。

災害は、いつ、どんな、どれくらいのものが起きるかわかりません。だからこうした学習会をくり返し、事例を聞いたり、体験したりして、どんな災害に遭遇したとしても、その時のベストな安全対策を考えていくことの大切さを学びました。

美馬郡つるぎ町婦人連合会 会長 佐藤 千代美



高機能な自動家計簿「Money Forward for 徳島大正銀行」
自動家計簿アプリ「マネーフォワード for 徳島大正銀行」をダウンロードして徳島大正銀行の口座を登録！

無料ダウンロードはこちら



※充実した機能・サービスをご利用いただけるプレミアムサービス(有料)もございます。

「マネーフォワード for 徳島大正銀行」とは？
銀行やクレジットカードの口座を登録して口座残高や明細を簡単に確認できたり、自動で家計簿を作成できるサービスです。



銀行口座の残高や明細をかんたんに確認！



クレジットカードの金額や明細もかんたんに確認！



毎月の収支を自動でグラフ化！自動で家計簿作成！

徳島大正銀行 | TOMONY HOLDINGS

女性のための防災学習会

開催日:令和5年11月12日(日)

場所:勝浦町農村環境改善センター

演題:「LPガスで取り組むフェーズフリーな災害対策」

講師:一般社団法人徳島県LPガス協会 会員 藤田 織女 様

:勝浦町役場 総務 防災課 主幹 西濱 浩史 様

:日本赤十字社徳島県支部 米田 克彦 様

「LPガスで取り組むフェーズフリーな災害対策」の講演で、LPガスが災害にいち早く復旧することや日常生活の中で防災の視点で、備えをしない防災が必要だと教えていただきました。

その後、体験コーナー、学習コーナーにおいて、避難時のマイ・タイムライン作成のご指導をいただいたり、応急手当の仕方を体験しました。防災士会による新聞紙スリッパ作成・ロープワーク体験、勝浦町赤十字奉仕団による防災クイズ・防災グッズ、パネル展示、防災DVD視聴をしました。その間に準備していた炊き出し(ごはん・カレーや親子丼、中華丼、蒸しパン)もできあがり、充実した学習会が実施できました。

今後も災害時に迅速で適切な行動がとれるよう防災意識を高め、普段から備えておきたいと思います。

勝浦町婦人会 副会長 宮本 智子



2023年度 食品表示セミナー

開催日:令和5年10月28日(土) 13:30~15:30
場所:吉野川市文化研修センター

講演
①

演題:「食品表示制度全般について」

講師:消費者庁食品表示企画課 宗 伸一郎 様

生鮮食品の義務表示制度は、名称や原産地の他に品目によって個別に表示が義務づけられている。加工食品の義務表示事項は、容器包装上に表示されます。賞味期限、消費期限についても説明がありました。



講演
②

演題:「遺伝子組み換え表示制度について」

講師:消費者庁食品表示企画課 斎藤 央 様

遺伝子組み換え食品とは、別の生物の細胞から取り出した有用な性質を持つ遺伝子をその性質を持たせたい他の植物等の細胞遺伝子に組み込み、新しい性質を持たせた作物及び原材料とする加工食品とのことです。例えば、コーン油、だいち油、しょうゆ、コーンスターチなどです。そこで、表示を学んだことを生かし、見て考えて購入しましょう。

吉野川市婦人団体連合会 三木 弘子

社会医療法人 川島会

川島病院

理事長 / 水口 潤 院長 / 西内 健

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 6-1

電話: 088-631-0110

FAX: 088-631-5500

(診療科目)

- 内科 ● 腎臓内科 (人工透析・腎移植) ● 腎臓外科
- 泌尿器科 ● 循環器内科 ● 循環器外科 ● 糖尿病内科
- 消化器内科 ● 呼吸器内科 ● 放射線科 ● 皮膚科
- 血管外科 ● 脳神経外科 ● リハビリテーション科
- 血液内科 ● 整形外科 ● 麻酔科 (西出俊二郎)
- 歯科 ● 歯科口腔外科

内科・人工透析内科

川島透析クリニック

院長 / 岩坂 尚仁

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 1-8

電話: 0886-634-0200 FAX: 088-612-8321

腎臓内科・血液透析内科

鴨島川島クリニック

院長 / 清重 浩一

〒776-0033

徳島県吉野川市鴨島町飯尾字福井 396-3

電話: 0883-24-8551 FAX: 0883-22-1355

内科・人工透析内科

鳴門川島クリニック

院長 / 横田 成司

〒772-0043

徳島県鳴門市大津町段間字西 68-5

電話: 088-683-0810 FAX: 088-683-0818

人工透析内科・糖尿病内科

脇町川島クリニック

院長 / 深田 義夫

〒779-3602

徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 39-2

電話: 0883-55-0110 FAX: 0883-55-0130

内科・人工透析内科・腎臓内科

阿南川島クリニック

院長 / 小原 卓爾

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩神代地 80-1

電話: 0884-44-6556 FAX: 0884-44-655

循環器内科・糖尿病内科・外科・消化器内科・胃腸内科
肛門外科・内科・泌尿器科・腎臓内科・血液透析内科

藍住川島クリニック

院長 / 長瀬 教夫

〒771-1210

徳島県板野郡藍住町徳命字前須西 98 番地 1

電話: 088-692-0110 FAX: 088-692-0140





地域活動



「箸蔵っ子」と本の読み聞かせ

三好市池田町箸蔵婦人会 会長 伊丹 美枝子

箸蔵婦人会では、月に1回箸蔵小学校で「本の読み聞かせ」をしています。

この日は、子どもたちも各教室で楽しみに待っています。私たちが読み始めると、目を輝かせて聞いてくれます。そんな様子に私たちが「本の世界への扉」を開けるお手伝いができ、子どもたちからは沢山の元気ももらいます。

未来ある子どもたちの成長に少しでも貢献できるよう、頑張りたいと思います。お礼に頂いた感想文を紹介します。

～6年女子(令和4年度卒業生)より～

1年間朝早くから学校へ来て、本の読み聞かせをしてくださりありがとうございました。一つ一つの読み方が丁寧で、お話しの中へ吸い込まれていくようでした。どのお話しもすごく集中して聞くことができ、面白くて楽しかったです。また読んで欲しいです。



学校・家庭・地域が連携し共に取り組む防災訓練

東みよし町足代婦人会 長江 花子

足代地区では、平成27年度より毎年11月の小学校の授業参観の後、児童、保護者、教職員、消防団、婦人会、各種団体等と一緒に防災学習や訓練を行っています。

婦人会は、地域の役員が炊き出し訓練を行い、作業の段取りを見直し、試食の感想から改善点を確認しています。コロナのためここ数年は中止していましたが、昨年度より再開し、本年度は、日赤より配置していただいた大型鉄板を使用し、ご飯と焼きそば280食を作りました。

参加していた皆様から「とても美味しかった」と好評でした。今後も、メニューを増やしたり、段取りを工夫したり、地域の実態に合わせて、いざというときに役立つ活動を進めたいと考えています。



医療法人 平成博愛会
博愛記念病院

☎088-669-2166
徳島県徳島市勝占町惣田9 www.hakuai.hp.jp

徳島県内病院・施設

江藤病院 / 平成アメニティ / 明和苑 / ケアホーム鷺敷
ヴィラ勝占 / ヴィラ羽ノ浦 / ケアハウスエルベ
グループホーム勝占 / グループホーム渭北 / グループホーム八万 / グループホーム鳴門
平成デイサービスセンター羽ノ浦 / 鷺敷デイサービスセンター
八万小規模多機能センター / メディケアハウス平成

全県下で幅広い活動をしている婦人会。地域によって活動内容も様々です。誌面で情報を共有することで、活動アイデアのヒントが見つかるかも。また、婦人会活動をあまりご存じない方にも、ぜひ素晴らしい婦人会の活動をご紹介します。



地域と共に歩む婦人会 美馬市美馬地区婦人会 青木 幸代

私たちは、地域と共に歩む婦人会として活動しています。7月には、地域活動支援センター「やよい寮」を訪問し、皆さんと一緒に七夕飾りを作りました。短冊には、世界平和の願いを込めて書きました。その後、歌を歌ったりゲームをしたりして楽しいひと時を過ごしました。

また、スポーツクラブ美馬との共催で福祉運動会を毎年10月に開催しています。幼児から高齢者までが一つになってスポーツを楽しみ、秋の一日に心地よい汗を流しました。

その他、婦人会員の文化研修の一つとして今年度は、クリスマス飾りの制作をしました。参加された皆さんは自分のイメージにそってそれぞれすばらしい作品を仕上げ、有意義な時間を過ごしました。



今年度の婦人会活動 板野郡藍住町婦人会 会長 湊 千代

① 藍こなし踊りの伝承

地元の小学生に藍こなし踊りを教えて、各種イベントに出演する手伝いをしました。

② 防災訓練に参加

年1回開催される防災訓練に参加し、段ボールベッドの組み立てや町民への説明を実施しました。

③ スポーツ少年団の昼食作り

学校給食で人気の「あわ牛まぜご飯」「そば米汁」「サラダ」などを調理し、みんなで食べました。

④ 藍住町文化祭参加

展示の部では華道、舞台の部では藍こなし踊りを踊るなど文化祭に参加しました。

⑤ その他

役場前の花植え、クリスマスケーキ作り、パンなどの調理を行いました。このように、いろいろな活動を通して、地域の人々と連携し、楽しく活動に取り組んでいます。



明日を想う
健祥会グループ



社会福祉法人 健祥会 専門学校

健祥会 学園

学生募集

- 中国・四国で最安 理学療法学科 作業療法学科
- 徳島県内最安 保育学科
- 社会人なら学費無料の制度あり 介護福祉学科

※学園調べ

●お問合せ先

☎088-642-9810 徳島市国府町東高輪

健祥会学園の最新情報はこちら→
<https://www.kenshokai.ac.jp>



我が町自慢

フルーツロードと弘法大師の道

阿波市土成町婦人会 会長 三原 恵美子

わが町土成町は、北に阿讃山脈、南に広大な吉野川に囲まれたのどかな町です。春になると、318号線沿いにフルーツロードと呼ばれ、いちごの直売所がのぼり旗を立て、また、夏には高松へ抜ける道筋にぶどうの直売所が並び、たくさんのお客様でにぎわっております。

土成町には、四国八十八ヶ所の札所が三ヶ寺あり、7番十楽寺、8番熊谷寺、八十八ヶ寺の内、唯一9番の法輪寺には弘法大師が刻んだとされている涅槃像があり、本尊となっております。

5年に1度開帳され足の病気に霊験があるとされ、本堂には健脚祈願のわらじが多く奉納されています。私たちも春と秋には、毎年お接待をさせていただきます。



吉野川市鴨島町の「甘々娘」

吉野川市敷地婦人会 会長 坂野 節子

吉野川市鴨島町の自慢の一つに、トウモロコシがあります。何年もかけ品種改良を重ね糖度が高くシャキシャキ感が人気の品種「甘々娘」ができました。県下の生産地です。

JA麻植郡によりますと、市内で140戸ほどが、約40ヘクタールで栽培しています。毎年5月末頃から、6月になると、30センチ程に育った実を収穫します。夜間に糖分が実に蓄えられ、光合成で失われないよう、朝早くから作業をしています。

毎年、鴨島ひまわり農産市でスイートコーン祭りが開催され、大勢の人でにぎわいます。焼き込みご飯やかき揚げにするとおいしくいただけます。皆さまぜひ味わってみてください。



要予約 地域医療に貢献
賛広診療所

大塚和子

〒771-1706 徳島県阿波市阿波町南西谷7番地
TEL(0883)35-2107 FAX(0883)35-2314

心のふれあい

介護老人保健施設
阿南市新野町駅前

有床診療所
阿南市新野町駅前

悠心館

☎(0884)36-3637

馬原医院

☎(0884)36-3339

徳島県に住む私達でもまだまだ知らない、地元のすばらしいところ。
住んでる人しか知らないのはもったいない！ 紙面で地元をPRして、
地域を元気にしたい、そんな思いが込められた「我が町自慢」です。

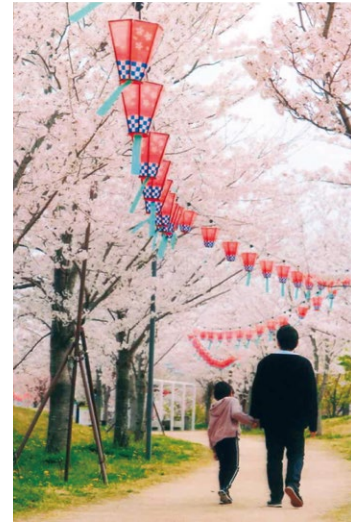
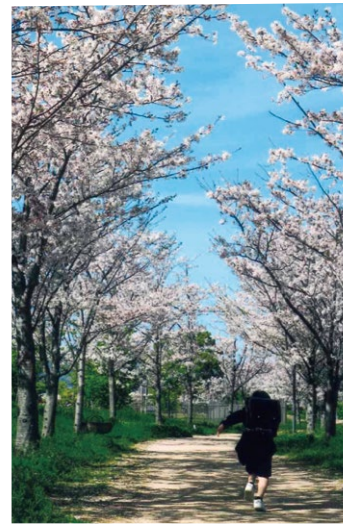


大鵬薬品遊歩道

板野郡北島町婦人会 会長 天羽 栄子

大鵬薬品北島工場内にある遊歩道は、その年の気候にもよりますが、3月下旬から4月上旬まで無料で開放しております。全長700mの遊歩道に、11種類、560本の桜が植えられています。入園、入学の時期になると可愛い園児や新一年生たちが、桜を背景に写真撮影する様子をよく見かけます。地面にはタンポポも咲き、黄色とピンクのコントラストがとても美しいです。年始には、LEDのイルミネーションを色々の樹木に飾りつけ、夜も楽しめます。

今年のお花見、年末のイルミネーションの頃にぜひお越しください。



葛城神社例大祭

鳴門市北灘婦人会 延原 和子

葛城神社は「目」の神様として有名で、天智天皇が阿波の国から大和の国へ向かう際、当地で落馬し目を負傷、栗田の地で療養したと伝えられています。祭神の一言主神は目の神様として知られ、境内にはご神水と呼ばれる目の治療に御利益がある井戸があります。

毎年11月4日・5日の両日、秋祭りが行われます。今年は5日が日曜日でもあり昨年より人出が多いように感じられました。

この大祭では350年の歴史をもつ大名行列のお練りと神輿が繰り出され、高下駄の天狗を先頭に町内を練り歩く毛槍、大毛槍が拍子木の合図で奴の手から手へ空中で受け渡される様子は迫力があります。境内では獅子舞も奉納され賑やかです。



安定した「医療」と根拠ある「介護」を

安定の医療 **森岡病院**
伸ばすリハ **老人保健施設 ユート**
認知症ケア **グループホーム フォレスト**

医療法人 **敬老会** ☎ (088) **636-3737**

安定した「医療」と根拠ある「介護」を

科学的介護 **ピアヒルズ**
 特別養護老人ホーム
 在宅介護支援センター
ユニットケア
 地域密着型
 特別養護老人ホーム

社会福祉法人 **敬老福祉会** ☎ (088) **669-3339**

令和5年度 元島民の北方領土を語る会

開催日: 令和5年10月20日(金)
場 所: 鳴門市婦人会館

講師: 千島連盟事務局 坂本 様
元島民語り部 児玉 泰子 様
後継者語り部 山下 孝子 様



最初に北方領土返還要求の取り組みについて説明がありました。講演では、元島民語り部の児玉 泰子 様より説明がありました。ソ連軍によって島を占領され、3歳まで過ごした志発島から強制送還されたその当時の様子を話してくれました。自然豊かな環境の中での生活から引揚者となり苦難の生活に一転したことを聞き、聴講者は目に涙を浮かべていました。たくさんの方に北方領土のことを知っていただき、返還運動に参加してほしいと思いました。



次に山下様は曾祖父が明治時代に四国 板野郡から薬取(しべとろ)村に移住しました。薬取村と北方四島で日本人が生活していた様子を絵地図に作成した資料をもとに説明してくれました。会員一同北方領土の一日も早い返還を願っています。



鳴門市婦人連合会 会長 矢野 壽美子

昆布料理講習会

開催日: 令和5年12月3日(日)
場 所: 勝浦町社会福祉センター

当日はみかん採りで忙しい時期にも関わらず、33名もの参加があり、主菜・副菜・汁物・デザートと幅広く4品の料理を作りました。

- ① 昆布と小松菜のスパゲッティ
- ② 鶏レバーと昆布の甘辛煮
- ③ 切り昆布と葱のスープ
- ④ 昆布入り和風パウンドケーキ

4品ともとてもおいしく出来上がりました。早煮昆布というだけあって、さっと水洗いしただけで素早くだしがとれ、早く煮えて、便利でおいしい昆布でした。久々の料理講習会であり、和気藹々と楽しい時間を過ごすことができ、遥か遠くの北方領土に思いをはせながらの講習会となりました。



歯舞漁業協同組合の皆さま、昆布の提供ありがとうございました。

勝浦町婦人会 副会長 谷尻 美智子

株式会社エフエム徳島



ビジネスホテル
アクセス鴨島
access kamojima

〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島224-1
Tel: 0883-24-5050 Fax: 0883-24-9292

with People, with Woods.

人と共に、木と共に



一般建築・各種木材製造販売・在来プレカット加工

原井林業株式会社

徳島県吉野川市山川町湯立 390 (JR 山川駅前)

TEL 0883-42-3141 FAX 0883-42-6161



新春の集いに参加して

開催日:令和6年1月20日(土)
場所:ホテルクレメント徳島

徳島県知事 後藤田 正純 様をはじめ、多くのご来賓の皆さまのご臨席をいただきました。

続いて藤田 育美会長から「私たち婦人会は今年もフェーズフリーの活動を続けつつ生き生きと生きていく」をテーマにして活動をしていきましょう、と挨拶がありました。

オープニングでは、会場にぱっと花が咲いたようにミュージカルスクール WITHの若さ溢れる演技に目を奪われました。とても可愛くて素晴らしかったです。

各地域からの余興も、毎年趣向を凝らして素晴らしい出し物ばかりでした。14の演目の終了に続いて県婦連お馴染みの、参加者全員によります「青い山脈」を歌い、最後は笑顔で阿波おどりを踊りながらお開きとなりました。

三好市婦人団体連合会 会長 川口 好美

ミュージカルスクール WITH様より 寄せ書きをいただきました!

～ 徳島県婦人団体連合会の皆様～

素敵な経験ありがとうございました!

たくさんの方の前でおどらせて幸せでした。

2024年が皆様にとって良き1年になりますことを
祈り歌い踊らせていただきました。

楽しいステージをありがとうございました!!

★ 貴重な時間をありがとうございました!

短い時間でしたが、楽しく踊ることができ、

幸せでした。ありがとうございました。

食事中にあざわさ見てください、ありがとうございます!

多くのみなさんに見ただけでもうれしかったです。
ありがとうございました。
またよんでください。

★ たくさんの方が温かい笑顔で見てくださって、とてもうれしかったです。とても貴重な経験をありがとうございました。とても楽しかったです。またよんでいただくとうれいです。ありがとうございました。

普段とは違った演目ができて、私たちが有北楽のりたて舞。是非お願ひ
貴重な体験をありがとうございました! 本年が良き1年と心外まな

温存見て下さり、ありがとうございました。良い思い出です!

新年一発目の公演に皆様は見ていただきとても幸せに
感じております。またよんでください!!!

～ ミュージカルスクール WITH 一同 ～



「第28回結核予防関係婦人団体中央講習会」に参加して

開催日：令和6年2月7日(水)・8日(木) 場所：KKRホテル東京

秋篠宮皇嗣妃殿下総裁ご臨席の下開催されました。全国より集まった婦人団体の仲間と共に、結核対策及び国際協力、タバコ病を含む呼吸器疾患対策等に結核予防婦人団体として複十字シール運動に加え、どのような支援活動ができるのか、様々なことを学ばせていただくよい機会でした。

2日間にわたる講習会、妃殿下が終始笑顔で参加者一人ひとりに寄り添い傾聴下さったことも印象深く、このような機会を頂いたことに感謝し、今後の活動に活かしていきたいと思えます。

東みよし町婦人団体連合会 会長 七條 公香



地域の活動をのぞいてみよう..!

那賀町相生支部 防災運動会

- 会員同士の交流を図るため、毎年恒例の行事として運動会を開催!
- 輪投げやボールゲームの他に、災害研修で習った担架作りや火災、地震の時の対処の仕方を「〇×クイズ」で取り入れたプログラム!
- 災害に対する意識を深める!!



阿南市犬運動会

..いきいき!はつらつ!
活動してまいりましょうか..

税務・社会保険・年金などのご相談は

axis

税理士法人アクシス 社会保険労務士法人アクシス
株式会社マネジメント・スタッフ TEL088-631-8119



廃車手続きすべてします。中古車・建機・トラック買い取ります。

(有)吉岡商店

阿波市吉野町西条字東姥御前211-2

☎088-696-5239

自動車リサイクル部品なんでも販売!

オートパーツ吉岡

2023年度 全国女性団体連絡協議会・四国ブロック会議

開催日:令和6年2月19日(月)・20日(火)

場所:ザ・グランドパレス徳島

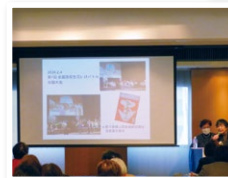
研究協議

テーマ①:四国はひとつ

香川県 「防災や観光振興に県婦連として貢献できること」

副会長 高岡令子

- ①「うどん県だけじゃない香川県」のキャッチコピーのもと、観光振興策を県婦連として応援してきた。(「年明けうどん」キャンペーン・県産品審議会)
- ②「防災志」養成の育成と課題(地域の自主防災組織への参画)



高知県 「お山の里の梅まつり」

副会長 金岡美智

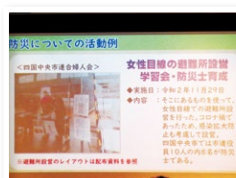
土佐山地鏡地区には、数種類の梅の花と渓谷が相まって大変素晴らしい景色となります。「梅まつり」・高知県連合婦人会開催の「うまいもんフェスタ」では、梅商品を加工し、ホケキョ漬け、梅干し、梅ジュース等の販売をしています。

愛媛県 「四国はひとつ」

副会長 川崎美代子

《防災の日について》

- ◆「防災の日」が浸透するよう、「防災行動を行う日」とし、ホームページに「防災の日」コーナーを設け、「お互いの助け合いの仕組み作りで防災に強い四国づくり」の具体化を検討したい。
- ◆平成28年度四国ブロック会議で『災害対応のための四国ネットワークづくり』として



《県の観光について》

- ◆機関誌「えひめの婦人」に【わが街自慢】コーナーを作り、各市町村の名所や伝統行事を紹介している。四国4県全体で【わが街自慢】を共有化し、四国婦人会でホームページを立ち上げ、情報を掲載したい。

徳島県 「フェーズフリー」について

理事 長尾久代

- ◆「フェーズフリー」の説明と、2000人アンケート結果
- ◆「フェーズフリー」を取り入れた防災対策
- ◆佐那河内村の特色



テーマ②:地域活動・特色ある地域活動

香川県 「若い世代との協働」

副会長 高岡令子

香川大学防犯パトロール隊との見守り活動・「全国高校生花いけバトル香川大会」の後援・県P連との合同研修会・男女共同参画協働事業のパネルディスカッション



高知県 「中学生と土佐皿鉢料理を作る」

副会長 古味美千子

高知県連合婦人会では毎年秋に、中学生と郷土料理を伝えていくことを目的に、一緒に皿鉢料理を作って試食している。今年度は、津野町東津野中学校1年生10人と、土佐の皿鉢料理を料理し、味わった。

愛媛県 「愛媛の地域活動」

副会長 川崎美代子

- ◆ 福祉事業: 青少年体験活動や交流活動・家庭教育・子育て支援・地域学校協働活動
- ◆ 防災活動: 避難時対応と救急救命の学習会・防災グッズの配布・防災仲良し運動会・女性目線での避難所設営学習会・防災備蓄品の販売
- ◆ 吉本興業住みます芸人とのコラボ活動の検討

徳島県 「徳島市婦人連絡協議会の活動」

副会長 板東恵子

- ◆ 徳島市婦人運動会
- ◆ 沖洲婦人会は、国登録記念物「百度石」が伝える地震津波の教訓を防災学習会に生かす

講評 徳島県教育委員会生涯学習課 社会教育推進担当 統括社会教育主事 乾 一美 様

各県の取り組みを生かし、今後、持続可能な取り組みと次世代への継承に取り組んで欲しいとの講評をいただきました。

講演

演題:「フレイル予防で元気に長生き」

講師:徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科 教授 鴛 春夫 様

日本人の平均寿命は男性80.98歳・女性87.14歳で、健康寿命は男性72.14歳・女性74.79歳。男女ともに平均寿命と健康寿命の差から考えると、女性は14年間介護状態になります。このことから、人生の終盤をいかに健康で生きるかが課題となります。

身体的フレイルの診断の基準は、「体重減少」「筋力低下」「疲労感」「歩行速度」「身体活動」の5項目で判断します。3項目以上該当する場合を「フレイル」となります。この状態を骨格筋減少症(サルコペニア)と言います。判断する方法には、指輪っかテスト(利き足の反対のふくらはぎで計る)・20cmの高さのいすからの立ち上がりテスト(手を使わずに)があります。

健康に長生きするためには、効果的な運動と栄養の両面から対策をすることが大切です。諦めてはいけません。効果的な運動を2つ紹介します。

- ①開眼片足立ち:左右1分ずつ1日3回 計6分行います。3日坊主にならないよう、時間を決めて行うことをおすすめします。
- ②スクワット:椅子から立つ、しゃがむ動きをゆっくり1・2・3・4。ゆっくり5・6・7・8で座る。これを10回くり返します。3か月続けましょう。

認知症予防のための運動も大事です。

- ①指の運動:指を左右折り方を変えて、右は親指から折る、左は小指から折ることを同時に行います。
- ②有酸素運動:早歩きで
- ③筋力トレーニング:水平足踏み運動 週2回30回~300回
- ④二重課題運動:足踏みしながら右手は3の倍数・左手は5の倍数で挙げる。

何より大事なものは、人とのつながりです。婦人会活動は、会員の知恵を出し合い、コミュニケーションを取りながら、人に役立つボランティア活動です。元気で長生きするにはもってこいです。実技を交えて、ユーモアあふれる話術で、楽しく実利のある話に会場は笑いの渦に巻き込まれました。



全国女性団体研究大会 in神奈川

開催日:令和5年11月21日(火)22日(水)

場 所:パシフィコ横浜 会議センター・神奈川県民ホール

県内外より約600名の会員が参加し、徳島県からは3名が参加しました。

記念講演

演題:「ダウン症の娘と生きて」

講師:金澤 泰子 様 金澤 翔子 様

婦人会の社会的役割とこれからについて、深く考えることができました。記念講演で「飛翔」と掲げられた書はこれからの婦人会に向けられたメッセージだと受け止めました。

[フィールドワークに参加]

パシフィコ横浜で受付後、横浜赤レンガ倉庫、横浜ハンマーヘッド、神奈川県立歴史博物館、横浜開港資料館を3時間半余り歩き、全部の施設を見学しました。今に残る横浜開港の歴史を学び、新しい近代横浜との対比に感動しながら見学した1日でした。

(一財)徳島県婦人団体連合会 副会長 紅露 清恵



テーマ：低まん延における結核対策 ～パンデミックの経験をふまえて～

結核対策が将来に向けての方針や対策推進の諸方策など、当面する結核の諸問題について討議された。日本における結核の根絶を目指して、超高齢者・外国出生者などのハイリスクグループに重点を置きつつ、予防啓発・早期発見、結核医療対策の更なる推進をすること。また本大会を通じて人々に結核への関心を高め、正しい知識の普及・啓発を推進し、複十字シール運動をなお一層活発化し努力することを決議した。

結核予防総裁として、秋篠宮皇嗣殿下にご臨席いただき、ねぎらいと励ましのお言葉を賜り、功績が顕著な方々には功労賞を授与された。



(一財)徳島県婦人団体連合会 副会長 喜島寧子

今が旬

佐渡ヶ嶽部屋直伝のちゃんこ鍋

つるぎ町連合婦人会 井村悦子

材料

鶏肉・豆腐・油揚げ・大根・白菜・人参・もやし・ネギ・しめじなど分量はお鍋でするのでお好きな量を入れてください。

作り方

- ① フライパンで鶏肉をごま油で塩コショウをたっぷりしてニンニクと一緒にしっかり炒める。
- ② 鍋に水を入れ、炒めた鶏肉を入れ他の野菜や豆腐を入れて煮込む。
- ③ 味は塩こしょうと中華出汁の素(味覇・創味シャンタン等)でお好みの味にする。
- ④ 仕上げにごま油をたっぷりとかけていただく。味はごま油で決まりますので多めに。
- ⑤ 私は里芋を入れましたが美味しかったです。



つるぎ町に6月相撲の佐渡ヶ嶽部屋の一行が7泊8日の合宿に来ました。その時観客に振る舞ったちゃんこ鍋の手伝いを、つるぎ町連合婦人会がしました。野菜切りや下手間の手伝いをしながら、それを横目に見てのレシピです。作ってみました、とても美味しく出来ましたので皆さんもどうぞ。野菜がおいしく沢山食べれます。

合・愛・I・藍がきらめく石井町
石井町女性の会

婦人会広場

婦人会からの企業紹介や
婦人会広告を紹介するコーナーです

板野郡婦人連合会
会員一同

心一つに、和やかに
明日を夢見て励み合う
徳島 婦人連絡協議会

海・山・川 自然あふれた
海部郡婦人連合会

みかんが香り 笑顔あふれる
元気なまち かつうら
勝浦郡勝浦町婦人会

美馬郡つるぎ町
連合婦人会

海あり山あり郷土愛あり小松島！
小松島市連合婦人会

東みよし町
婦人団体連合会

名東郡佐那河内村
婦人会

自然にかこまれ心も豊かに
笑顔で暮らせる三好市
三好市婦人団体連合会

那賀郡婦人会連合会

編集後記

コロナも5類に移行し、活動が再開され、会員の生き生きとした姿が各地域の多くの取り組みの中で見られるようになりました。たくさんの方の原稿をいただきありがとうございました。

編集委員一同



婦人会員&賛助会員の募集!

私たちと一緒に、女性の視点から様々な活動や問題に取り組み、よりよい地域を創って下さる方を募集しております。現在、県婦人会では婦人会活動、日赤奉仕団活動、結核予防活動を中心に様々な活動に取り組んでいます。多くの皆様と共に活動することで地域が更に元気になり、活気が出てくると思います。女性だけでなく男性の会員も歓迎いたします。地域の発展に貢献できる団体として活動していきましょう。

地域の婦人会会長へお申し込みいただくか県婦連事務局までご連絡ください。
TEL.088-622-9639(平日9時～15時まで)

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構 (徳島県総合健診センター)

(公財) 結核予防会徳島県支部・(公財) 日本対がん協会徳島県支部

〒770-0042 徳島市蔵本町1丁目10番地3

TEL (088) 633-2266 FAX (088) 633-1811

E-mail tokusoken@nifty.com

<http://www.toku-souken.ne.jp/>



(徳島県総合健診センター)



(各種検診車両)

生活習慣病は自覚症状を伴わないで徐々に進行する病気です。
健康に自信がある人も年に一度は自分の健康度確かめることが、これからの健康な毎日を送る指針となります。

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構では、皆様の健康づくりをお手伝いさせていただくため充実した設備、万全の健診・検査体制で各種の健康診断を行っていますので、皆様のご利用をお待ちしております。

健診内容

- 胃がん検診
- 子宮がん検診
- 乳がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
- 結核検診
- 特定健康診査
- 定期健康診断
- 骨粗鬆症検診
- 特殊検診
- 学校検診
- 総合健診(人間ドック)
- 各種精密検査



皆様から寄せられる赤十字活動支援費は
赤十字の人道活動に役立てられています



災害用移動炊飯器

あたたかい、栄養ある食事の提供に。
胃も心も温めてくれる炊き出し釜を、
県内に216基設置しています。



赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」



県内各地に配備している災害用移動炊飯器の「炊き出し釜」を「鉄板」と「受け座」に置き換えて調理することができます。
炊き出し釜での「煮る・炊く」中心の炊き出しに「焼き」が加わることで、非常食メニューの幅が広がり、長期の避難生活を見据えた地域での「食」の支援が可能です。

要支援者用段ボールベッド



避難所の劣悪な環境から要
配慮者や乳児を守りたい。
県内各市町村に配備してい
ます。



災害時活動用テント

災害時の活動拠点として、
平時の防災訓練等で活躍。
県内に83張配備しています。

あなたの赤十字活動支援費が守るいのちと健康、尊厳



戦時の救護活動から始まった赤十字。
現在、国内災害救護、国際支援、
医療、看護師育成、献血、社会福祉、
ボランティア育成など、
皆様のご支援に支えられています。

ご寄付に関するお問い合わせ先

〒770-0044

徳島県徳島市庄町三丁目12番地1

TEL:088-631-6000

FAX:088-631-6100

日本赤十字社徳島県支部

検索

<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokushima/>

『私たちの地球を守りたい』 明和クリーンの取り組みです。



明和クリーン管理型処分場



つい忘れてしまいがちですが、鳥や魚や植物たちと同じように私たち人間もこの星の一員です。でも、便利で豊かな生活と引き替えに、人間だけが地球環境にたくさんの負担をかけてきたのではないのでしょうか。自分と地球との関係について、私たち一人ひとりが見つめ直してみる。そんな小さな思いがあつまることから、人と地球の新しい未来が見えてくるのかもしれない。地球に愛を。明和クリーンは、地球の一員としての気持ちを持ち続ける企業でありたいと思っています。

株式会社 明和クリーン

[山城本社事業所] 三好市山城町寺野字大休場956番地

[徳島支店] 徳島市東大工町2丁目23

[美馬営業所] 美馬郡つるぎ町貞光字小山北190-4

[池田営業所] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-86-3053 FAX.0883-86-3052

TEL.088-677-5371 FAX.088-677-7153

TEL.0883-68-8695 FAX.0883-68-8696

TEL.0883-72-3785 FAX.0883-72-0303

- 管理型最終処分場による産業廃棄物処理業
- 中間処理施設での焼却・圧縮・破碎・再利用
- 一般廃棄物処理業（焼却灰、ばいじん、有機性汚泥、不燃ごみ）
- 特別管理産業廃棄物処理業（廃石綿等）

【営業品目】

- 産業廃棄物／燃え殻、汚泥、廃油、廃プラスチック、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残渣、動物系固形不要物、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、ばいじん、令第2条第13号廃棄物、廃石綿等、（自動車等破碎物及び石綿含有産業廃棄物を含む。）
- 一般廃棄物／焼却灰、ばいじん、不燃ごみ

あの人を好きになるように、
地球を好きになれたらスゴイと思う。

産業廃棄物などの最終処分については私たちまでお気軽にご相談ください。

地球に愛を 環境に優しい適正処理

総合解体業



有限
会社

ヤマト重機

[本社] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-72-7277 FAX.0883-72-0303

[徳島営業所] 徳島市津田海岸町1138番地3

TEL.088-678-7701 FAX.088-678-7702

