

2023 年 (令和 5 年) 3 月号

編集・発行  
 (一財) 徳島県婦人団体連合会  
 〒770-0942 徳島市昭和町 2 丁目 1 番地  
 (アルファステイツ県庁前 1 階事務所)  
 TEL088-622-9639 FAX 088-622-9667  
 e-mail: jimukyoku@fujinkai-tokushima.com



一般財団法人  
 婦人団体連合会  
 会長 藤田 育美

皆様、お元気ですか。実は私、昨年12月から風邪をひきまして、2か月間ほとんど家で閉じこもり、咳が止まらない為、外出したくてもできず、どこにも出掛けられなかった日々が続きました。そのような中で考えた事は、やはり自分がこれまで生きてきて、これからどう生きて人生の終焉を迎えるかということです。

そこで、昨年からテーマとしてきた高齢者の役割があります。我々婦人会は高齢化しましたが、社会の中では今なお中心であると強く感じたのです。一番は私たち自身が生き生きとして社会の中心であり続け、そしてその姿を見て、今社会の変化の中で生きている次の世代(若い世代)が中心になる社会となるように引き継いでいくことが肝心であると思っております。

今年のテーマとして、with コロナの生活基盤の上で、緊急時の準備を平常時から行っておくフェーズフリーの実行を検討することを目標に、これからも皆様、健康第一に、日々感動を忘れず、夢をもって今年度も一年、目標に向かって毎日を送って参りましょう。

## 令和4年度 第43回徳島県婦人問題調査研究発表大会

開催日：令和4年11月10日 会場：あわぎんホール

### 【研究テーマ】「サステナブル(持続可能)な「食」生活をめざして」

(～もったいない捨てられんじょ!!～) 南部ブロック・小松島市連合婦人会

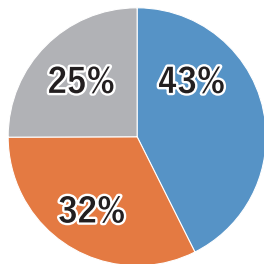
私たちは、恵まれた日本、物にあふれた日本に住んでいます。しかし、世界の国々には飢えに苦しんでいる人たちがいることも現実です。また、現在、私たちの周りには新型コロナウイルス感染症に加え、各地での自然災害の発生やウクライナでの戦争など、自分一人の力では解決できないことばかりです。しかし、一人一人が意識を変え、『もったいない、捨てられんじょ!!』という昔の方の知恵を借り、日々の自分自身の行動を見直すことで、食品ロスの削減は可能だと思います。

そのために「私たち婦人会はどんな取り組みが出来るのか?」を知るために、今回のアンケートを実施させて頂きました。

#### 問 1

あなたは「フードドライブ」活動を聞いたことがありますか

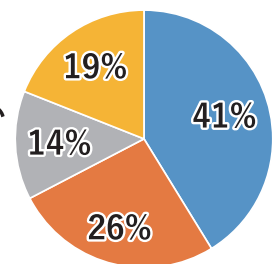
- 聞いたことがあり、内容を知っている
- 聞いたことがあるが、内容は知らない
- 聞いたことがない



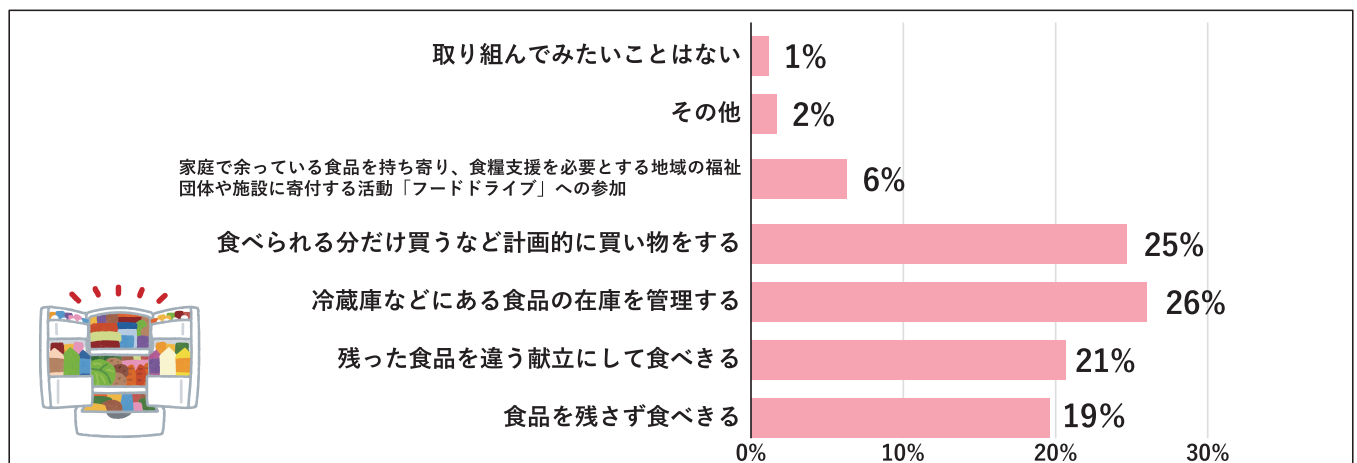
#### 問 2

あなたの家庭では、どのような理由で食品ロスが発生していますか(複数回答可)

- 消費期限又は賞味期限切れ
- 作りすぎ
- 好き嫌いによる食べ残し
- 買いすぎ



#### 問 3 あなたが食品ロスを削減するために今後取り組んでみたいことはありますか(複数回答可)



# 活動発表大会

## 【趣旨】

私たちは近年の社会環境の変動の中でも、様々な地域活動および社会貢献活動を続けております。ここ数年は、いつ収束するか分からない新型コロナウイルス感染症と向き合い、誰一人取り残さない、持続可能なくらしを取り戻そうとしています。

すべての人が立場や世代を越えて交流を取り、信頼し合える社会の実現を求め、県内婦人会会員をはじめ、市町村の社会教育関係者や地域活動の実践者が一堂に会し、地域婦人会の活動や講演等をもとに研究協議を行い、地域のつながりを再生し、誰もが安心して暮らせる地域社会の創造をめざします。

## ■研究発表を終えて

アンケートを通じて知り得たいろんな情報は、たとえば、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、地域のフードバンク団体や、福祉施設、団体などに寄贈する活動のフードドライブ、それを無料配布するフードパントリー、子ども食堂などでは、食品ロスをなくすため、常に家庭にある食材を把握し、献立を考えるなど課題はたくさんあります。この発表を機会に地域の活動で、小さなことからコツコツと活動していきたいと思えます。

アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。

## 【小松島市連合婦人会】



## ■活動発表を終えて

### 「地域の特色を活かして」

最初に堂浦婦人会はウクライナから避難してきた方を、グランドゴルフにお誘いしたことから文化の交流が始まった様子や、高齢者への配食活動。川東婦人会は、草抜き掃除や花いっぱい活動、女性学級活動。里浦婦人会は防災訓練、敬老のつどい、幼稚園児との餅つき等。北灘婦人会は一人住まいの高齢者への配食。木津婦人会は防災訓練時の様子などを詳しく発表しました。私たちは、これらの活動を継続させ、人々との絆を大切にしたいと思っています。

鳴門市川東婦人会 野口 絹代

## 【鳴門市婦人連合会】



## ■活動発表を終えて

### 「伝統文化を現在から未来へつなぐ」

「鴨島大菊人形展」「川田八幡神社の秋祭り」「五九郎まつり」について発表しました。各行事についてまとめ原稿を持ち寄ってみると、人口減少、少子化に伴い、最盛期からみるとずい分と小規模になってきていることに改めて気付かされました。そこで未来へとつなぐ手段として、菊づくりや、五九郎音頭(踊り)は、文化の継承として地元の小学校や高校へ、婦人会員が指導に行っています。「五九郎まつり」は、曾我廼家五九郎が大阪で役者をしていて、のちに地元へ貢献したことで「五九郎」の功績をたたえ、「五九郎まつり」を行うようになりました。この人のように、私たちも地域の文化を大切にしたいと思えます。

吉野川市牛島婦人会 会長 宮本 令子

## 【吉野川市婦人団体連合会】





## 演題

# 「食品ロスから考える 人間の栄養ロス」

講師：料理研究家・  
食プロデューサー  
浜内 千波 様



近年、食品ロスが消費者までしっかりと意識がついてきましたが、環境や社会の問題と並行して自分自身や家族の健康については、意外と忘れがちです。コロナウイルス感染症の流行や、がんや糖尿病に代表される生活習慣病の増加は、確実に目の前の課題としてあります。しかし、毎日の隠れたところに課題解決のヒントとして、例えば1食のめやす量を知り皮ごと食べたり野菜の残り物や果物を入れジュースにする等、食材を大切にすることで解消できると思います。明日の健康や、将来への課題を一緒にこの機会に考えてみましょう。

## 講演を聴いて

名東郡佐那河内村婦人会 会長 長尾 久代

浜内さんは「もっともっと料理は楽しく」がモットー。講演では、「食品ロス」について、実践しやすく、継続しやすい、それでいて「体にうれしい食事」を毎日食卓に取り入れることの大切さをお話しされました。抗酸化食材(ネギ・玉ねぎ等)を摂り入れることにより免疫力を高め、老化防止、疲労回復、エネルギー代謝の促進などがはかれます。

そして健康のためには、りんごやぶどう、キウイフルーツもジュースにして皮ごと取ること。野菜も皮に栄養がたくさん含まれているため、植物の力を取り入れる「フィットケミカル」(色、えぐみ、辛み、香り)を心がけた調理をして欲しいとの内容に、改めて食品ロスに配慮した料理方法を考えていく必要性を感じました。



**高機能な自動家計簿「Money Forward for 徳島大正銀行」**  
自動家計簿アプリ「マネーフォワード for 徳島大正銀行」をダウンロードして徳島大正銀行の口座を登録！

無料ダウンロードはこちら



App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

※充実した機能・サービスをご利用いただけるプレミアムサービス(有料)もございます。

「マネーフォワード for 徳島大正銀行」とは？

銀行やクレジットカードの口座を登録して口座残高や明細を簡単に確認できたり、自動で家計簿を作成できるサービスです。



銀行口座の残高や明細をかんたんに確認！



クレジットカードの金額や明細もかんたんに確認！



毎月の収支を自動でグラフ化！自動で家計簿作成！

# スペシャル対談

阿南市長

表原 立磨 様

一般財団法人徳島県婦人団体連合会

会長 藤田 育美

阿南市婦人連合会

会長 紅露 清恵



**藤田育美（以下F）** 本日はお忙しい中、お時間をとっていただき、ありがとうございます。

**表原立磨（以下O）** お声かけいただき大変光栄です。

**F：** 阿南市長として活動をされ、これからどういことをしたいか、お伺いしたいと思います。

**O：** わたくしが就任して丸3年が経過しました。3年間はコロナ感染症との闘いでした。ワクチンの接種や、国からの特別定額給付金など、未経験の取組でした。高齢者の皆様に対して、真正面から向き合い行政として丁寧なアナログでのサービスを維持継続していきました。その先にあるアフターコロナに向けて取り組みを進めていくことになります。

全ての方が住み慣れた地域で自分らしく、生涯にわたって挑戦し続けられるような社会をつくりたいと考えています。2028年の阿南市の社会将来像として、「多様な産業が咲き誇る生涯チャレンジ都市」と銘打たせていただいています。子育て支援・中心市街地の街づくり・地域公共交通網・小中学校の再編など大きな課題に向き合い、産業が維持継続、発展していく街づくりを考えています。

**紅露（以下K）**：阿南市連合婦人会もコロナとの闘いがありました。感染対策をしながら、交流する場として活動を続けてきました。

**F：** 婦人会を無くしてしまったのでは、地域が動かなくなります。私たち役員は、これからどういふうに動いたらいいかと考え、高齢者の役割と食品ロスに取り組んで参りました。市長さんは高齢者の役割についてどうお考えですか。



**O：** 婦人会の皆さんは感染対策を施しながら、芸能大会を実施されました。民間の皆様がここまで頑張っているのならば、しっかりバックアップで

きるよう進めていく必要があると思っています。またSDGsにつきましても、共感を覚えるところであり、ゴミの資源化の取り組みなど市民の意識改革をしていくことに関して、皆様の力添えが絶対に必要になってきます。これからも協力をしながら、持続可能な社会を目指していきたいと考えております。



**K：** 婦人会は自分の住む地域だけでなく、阿南市全体を見渡し、他地域とも連携した活動に取り組んでいきたいと思っています。市の方からも要望があれば全会員が喜んで協力します。会員の方も、活力が出ます。地域に無くてはならない婦人会として、男性からも協力していただいています。

**F：** 婦人会という言葉は、古くて新しい言葉だと思っています。婦人会として積み上げてきたものがあります。

**F：** 来年度婦人会は、「with コロナ」と「フェーズフリー」ということについて勉強したいと思っています。

**O：** わたくしは今、育児と市政運営を両立しています。育休を取得して初めて母の大変さを知り、相手の立場に立って理解することができるようになりました。老若男女の違いはそれぞれありますが、お互いにリスペクトし合うこと、対話や交流があることによってその垣根や境界線を溶かしていくことができると思います。皆さんがお互いに力を合わせてチャレンジできる豊かな土壌を作っていくのが行政としての役割だと思っています。情報共有したり、常に協力できる関係づくりというのはとても大事だと思っていますのでよろしくお願ひします。

**F：** 本日はありがとうございました。行政と婦人会共々頑張ってください。





## 第27回 結核予防関係婦人団体中央講習会に参加して

日時：令和5年2月28日、3月1日

会場：KKR ホテル

2日間にわたって、秋篠宮皇嗣妃殿下総裁ご臨席の下、第27回結核予防婦人団体中央講習会が開催され、結核について多くを学ばせていただきました。全国各地から婦人団体の方々が参集し、結核対策及び国際協力・呼吸器疾患対策・これらに関する知識の向上と結核予防婦人会の活動等について学習するとともに交流を深めることができました。そして、これらの学びから私たちにできることは、複十字シール運動に加え、予防医学についても学び、健康維持と結核罹患率の高い発展途上国などに支援の手を差し延べていくことが大切だと考えを新たにしました。



勝浦町婦人会 会長 石倉美枝子

## 新春の集いに参加して

令和5年1月20日ホテルクレメント徳島において、多くのご来賓の皆様を迎えて新春の集いが開催されました。

徳島県知事並びにご来賓の皆様からご祝辞をいただき、県婦連の日頃の活動に感謝し、今後ますますの活躍を期待するとのお言葉をいただきました。藤田会長から今年の県婦連の取り組みは、「Withコロナ」のもと高齢者の役割分担や食品ロスをなくすこと等について日々生活に活かすこと、に取り組んでいきたいと話されました。



オープニングは、佐那河内村民バンド「<sup>さなびと</sup>佐那人」、演題が「1000年を越えて続いてきた佐那河内」など素晴らしい演奏と歌で心が癒されました。その後、各地区からの婦人会が歌と踊りで会場がひとつになって盛り上がりました。今年も健康で充実した1年になりますように頑張っていきましょう。

美馬市木屋平地区婦人会 会長 阿部 照



with People, with Woods.

人と共に、木と共に

一般建築・各種木材製造販売・在来プレカット加工

**原井林業株式会社**

徳島県吉野川市山川町湯立 390 (JR 山川駅前)

TEL 0883-42-3141 FAX 0883-42-6161

MS JAB CM012

ISO 9001:2008 SGS

心のふれあい

介護老人保健施設 **悠心館**

阿南市新野町駅前 ☎(0884)36-3637

**有床診療所** **馬原医院**

阿南市新野町駅前 ☎(0884)36-3339

ビジネスホテル **アクセス阿波**

access awa 771-1506

阿波市土成町土成字寒方 51-4

Tel:088-695-2200

Fax:088-695-5600

ビジネスホテル **アクセス鴨島**

access kamojima 776-0010

吉野川市鴨島町鴨島 224-1

Tel:0883-24-5050

Fax:0883-24-9292





# 婦人会・女性会向け防災学習会

## 【炊き出し訓練】 日時:令和4年11月3日(木)

全国女性団体連絡協議会より寄贈していただいた炊き出しセット「デリバリーステーション」は、コンパクトに収納ができ、お手入れ簡単なうえに自動炊飯で炊き上げ、火が消えても自動でガスを止める安全な釜で、美味しく炊けたご飯に感動しました。



## 【学習会】 日時:令和4年11月10日(木)

講師:吉野川市防災局 防災対策課 危機管理監 横野 正和 様 「地震防災対策」  
一般社団法人徳島県エルピーガス協会 会員 藤田 織女 様 「災害時も安心なエネルギーって?」

近年の災害状況に備えて、「命を救う・命を守る」「被害を最小にする」「回復を早くする」など、防災に関する知識を得、災害直後の動き方、活動の仕方等、日常生活において普段から「自助、共助、公助」の取り組みが大切であることを学びました。

また、LPガスは、持ち運びが可能で、一番復旧が早く災害に強い安全なエネルギーであるとの説明がありました。日頃からの心がけとして、バスタブに水をためておく、乾電池の備蓄、ガソリンは半分になったら満タンにしておくことなど、まず自分の身を守ることを考えて欲しいとのお話でした。

阿南市桑野婦人会 高橋 博美



## 【備えよう、乗り越えよう災害を あたらしい時代の防災学習会】

日時:令和4年12月10日(土)10:00~ 会場:美波町日和佐公民館

講師:美波町消防防災課長 前野 充則 様 「美波町の防災まちづくり」  
(一社)徳島県LPガス協会専務理事 高瀬 義正 様 「災害に強いLPガス」  
徳島大学学術研究員 博士 井若 和久 様 「災害時のお金と暮らしについて考えよう」

「美波町の防災まちづくり」についての取り組みは、住民の安全を一番に避難経路や高台整備を住民参加で考えました。また、「訓練に出来ないことは、本番でも、出来ない」との言葉には重みがありました。災害に強いLPガスの話では、復旧が早く、震度5の揺れにも自動的にガスを遮断して安全であることが学習できました。

最後に災害にあったとき、被害に応じて公的支援が受けられる「被災者支援制度」を知っているとよりよい生活再建に繋がっていくことが理解できました。被災後は、片付けや修理だけではなく、一番にすることは現場の写真を撮ることです。それを行政に持っていき支援制度を利用することが、復興から取り残されない一つの手段だと知ることができました。

海部郡婦人連合会 会長 石本 知恵子



安定した「医療」と根拠ある「介護」を

安定の医療

# 森岡病院

伸ばすリハ

# 老人保健施設 ユート

認知症ケア

# グループホーム フォレスト



医療法人 (088) 敬老会 636-3737

安定した「医療」と根拠ある「介護」を

科学的介護  
特別養護老人ホーム  
在宅介護支援センター

ユニットケア  
地域密着型  
特別養護老人ホーム

# ピア ヒルズ



社会福祉法人 (088) 敬老福祉会 669-3339





## 昆布料理講習会



日時:令和5年2月6日(月)

会場:吉野川市老人福祉センター

吉野川市鴨島婦人会 大塚 ふみ

久しぶりの開催で、皆さんから「待っていました。」の声のとおり22名の参加がありました。

5品の昆布料理とデザートに「パイナップルケーキ」を分担して調理しました。皆さんベテランの主婦らしく段取りよくどんどん出来上がって、予定より10分ほど早く仕上がりました。



集会室に色取りよくきれいに並べてとてもおいしそうです。「いただきます」の合図とともに「体によい組み合わせね」「パイナップルの甘さと香りがいいわね」と感想を言いながらいただきました。好評を博した昆布料理の材料のだし昆布、早煮昆布を「家に帰ってまた作ってみます」と購入してくださる方もいらっしゃいました。

コロナが落ち着いて、婦人会活動がどんどん活発にできることを願っています。

日時:令和4年11月16日(水)10:00~12:00

会場:石井町中央公民館 高川原分館

石井町女性の会

各地区5名ずつ、30名の参加で5種類の昆布料理をしました。普段、お鍋料理にだしとして使った後、捨てることの多いだし昆布を、リサイクルして水分を拭きとり、レンジでパリパリにしてだしの素とアジシオで味付けした「リサイクルチップ」や、昆布の水分を取り素揚げし、グラニュー糖をまぶした「昆布チップス」は、特に好評でした。



参加者の感想は、昆布を使ったメニューで、色々な物が作れるとは思わなかった。炊き込みご飯、肉巻き等すべての料理に昆布が入り、おいしい上に身体にもいいし一石二鳥。他の会員にもレシピを教えてあげたいとの感想をいただきました。



明日を想う  
健祥会グループ



社会福祉法人 健祥会 専門学校

# 健祥会学園

## 学生募集

■中国・四国で最安

理学療法学科

作業療法学科

■徳島県内最安

保育学科

■社会人なら学費無料の制度あり

介護福祉学科

※学園調べ

●お問合せ先

☎088-642-9810

徳島市国府町東高輪

健祥会学園の最新情報はこちら→  
<https://www.kenshokai.ac.jp>



## 加茂の大クス

東みよし町三加茂婦人会 赤松 梨江子

東みよし町には、国の特別天然記念物「加茂の大クス」があります。樹齢千年といわれ、その幹の周囲は約17メートルあり、高さは約26メートル、四方に広げた枝葉の幅は40～50メートルにも及び、その樹形の美しさを誇ります。町の中心部に位置し、昭和時代には樹勢が衰えたこともありますが、町や地域の人々の熱心な保護活動により見事に復活しました。周辺は公園として整備され、夏には「大楠まつり」が地域の人たちによって盛大に催されます。子どもたちは幼い頃から木陰で遊び、その成長を大クスは見守ってきました。大人も祈りや癒しの時間を過ごします。真夏の昼下がりに、その大きな木陰に包まれると涼やかな風が心地よく、パワースポットとしても県内外から多くの方が訪れています。



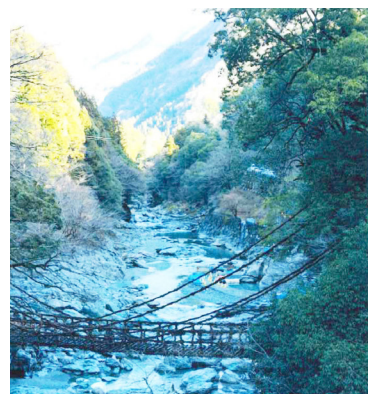
\*\*\*\*\*

## 民謡の宝庫『祖谷』

三好市西祖谷婦人会 会長 瀬戸 タミ子

私たちが住んでいる西祖谷には「祖谷のかずら橋」があります。年間通して40万人余りの人たちが訪れています。令和4年11月30日には「西祖谷の神代踊り」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。祖谷は民謡の宝庫と言われ、「祖谷の粉ひき節」「祖谷甚句」「祖谷音頭踊り」等があり、イベントには踊りを披露して保存継承しています。

多方面から多くのお客様が来てくれますが、高齢化、少子化により保存継承が難しくなっていることが地域の課題となっています。婦人会も頑張っていますので、ぜひ祖谷においでください。



医療法人 平成博愛会  
博愛記念病院

088-669-2166  
徳島県徳島市勝占町惣田9 [www.hakuai hp.jp](http://www.hakuai-hp.jp)

徳島県内病院・施設

江藤病院 / 平成アメニティ / 明和苑 / ケアホーム鷺敷  
ヴィラ勝占 / ヴィラ羽ノ浦 / ケアハウスエルベ  
グループホーム勝占 / グループホーム渭北 / グループホーム八万 / グループホーム鳴門  
平成デイサービスセンター羽ノ浦 / 鷺敷デイサービスセンター  
八万小規模多機能センター / メディケアハウス平成



徳島県に住む私達でもまだまだ知らない、地元のすばらしいところ。  
住んでる人しか知らないのはもったいない！ 紙面で地元をPRして、  
地域を元気にしたい、そんな思いが込められた「我が町自慢」です。



## 暖かい飲み物で長寿を祝う

美馬郡つるぎ町連合婦人会 井村 悦子

つるぎ町に住む80歳以上のお年寄りに、新年のお祝いを添えた文章と、きんかん湯やインスタントコーヒーなどのセットをプレゼントしています。コーヒーのセットはココアや紅茶などを役員で袋詰めし、封筒に詰め、お年寄りに直接手渡しました。それが無理な方には郵送し、とても喜ばれました。

コロナ禍で町主催の敬老会が無くなり、何かの形で長寿のお祝いをとの思いで始めました。今年で3年目となりましたが、約1,350人のお年寄りに会員や地域の方たちで手渡しすることは過疎の進む町のお年寄りに大変喜んでいただけます。これからも続けていきたいです。



## 新しい1日の始まり

吉野川市森山婦人会 副会長 原田 貴美子

コロナウイルスの騒動が始まって約3年が過ぎようとしています。それでなくても高齢者の運動不足が注目されているのに。3密を避け外出を控える生活で会話も運動量も少なくなる毎日ですが、鴨島町の「森山国一八幡神宮」では、今日もラジオ体操の音楽が朝早くから響きます。10年前から、夏の暑い日も北風の吹く寒い冬でも、月曜日から土曜日まで、町民の方々が自由に境内に集まって楽しく続けています。

さあ！新しい1日の始まりの準備体操、ソレ・イチ・ニツ・サン、今日も一日元気に過しましょう。



社会医療法人 川島会

# 川島病院

理事長 / 水口 潤 院長 / 西内 健

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 6-1

電話：088-631-0110

FAX：088-631-5500

〈診療科目〉

- 内科 ● 腎臓内科 (人工透析・腎移植)
- 泌尿器科 ● 循環器内科 ● 循環器外科
- 糖尿病内科 ● 消化器内科 ● 呼吸器内科
- 放射線科 ● 皮膚科 ● 血管外科 ● 脳神経外科
- リハビリテーション科 ● 血液内科 ● 整形外科
- 麻酔科 (西出俊二郎) ● 歯科 ● 歯科口腔外科

内科・人工透析内科

## 川島透析クリニック

院長 / 宮本 弘

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 1-8

電話：0886-634-0200 FAX：088-612-8321

腎臓内科・血液透析内科

## 鴨島川島クリニック

院長 / 清重 浩一

〒776-0033

徳島県吉野川市鴨島町飯尾字福井 396-3

電話：0883-24-8551 FAX：0883-22-1355

内科・人工透析内科

## 鳴門川島クリニック

院長 / 横田 成司

〒772-0043

徳島県鳴門市大津町段間字西 68-5

電話：088-683-0810 FAX：088-683-0818

人工透析内科・糖尿病内科

## 脇町川島クリニック

院長 / 深田 義夫

〒779-3602

徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 39-2

電話：0883-55-0110 FAX：0883-55-0130

内科・人工透析内科・腎臓内科

## 阿南川島クリニック

院長 / 小原 卓爾

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇神代池 80-1

電話：0884-44-6556 FAX：0884-44-655

循環器内科・糖尿病内科・外科・消化器内科・胃腸内科  
肛門外科・内科・泌尿器科・腎臓内科・血液透析内科

## 藍住川島クリニック

院長 / 長瀬 教夫

〒771-1210

徳島県板野郡藍住町徳命字前須西 98 番地 1

電話：088-692-0110 FAX：088-692-0140







# 地域活動



## 道路清掃美化ボランティア活動

三好郡東みよし町昼間婦人会 真鍋 宏実

東みよし町では、アドプト・ア・マイロード三好会議で道路清掃美化ボランティア活動を行っています。昼間婦人会もその活動に参加し、年5回、県道鳴池線沿い・昼間地区の道路両側にある「さつき」の植え込みの除草作業をしています。夏や冬の活動は、大変な時もありますが、初夏を感じる頃、道の両側がさつきの鮮やかなピンクや赤で埋め尽くされると、何とも幸せな気持ちになります。

この活動を続けることで、活動に参加している私たちだけでなく地域に住む人たちみんなの環境への意識向上にもつながっていくのではないかと思います。これからも美しいまちづくりに積極的にに関わり、貢献していきたいと考えています。



\*\*\*\*\*

## “学ぶ倶楽部”について

三好市婦人団体連合会 真野 保子

令和4年になってもコロナの収束は見られず感染症予防対策の三密を遵守しつつ婦人会活動を続けています。「学ぶ倶楽部」は会員同志の親睦を図ることを目的に、生活に潤いを求め少しでも楽しく明るくなる事を願い、講師は会員や外部の方にお願ひし、いろいろな手芸、物作りをしています。ガラスのポーセラーツ、トートバッグに思い思いのペーパーナプキンを糊で張り付けるデコパージュを作りました。いつも各自工夫を凝らし製作しています。楽しい会話をしながら出来上がった作品を喜び合い満足し交流を深めています。いつもは4～5回開催していますが、令和4年度は2回でした。



**株式会社エフエム徳島**




税務・社会保険・年金などのご相談は

# axis

税理士法人アクセス 社会保険労務士法人アクセス  
株式会社マネジメント・スタッフ TEL088-631-8119

予約優先  
オーナースタイリスト  
稲井 佳代  
Inai Kayo

Hair Room  
latte

〒771-1503  
徳島県阿波市土成町浦池513  
080-7644-4824





全県下で幅広い活動をしている婦人会。地域によって活動内容も様々です。誌面で情報を共有することで、活動アイデアのヒントが見つかるかも。また、婦人会活動をあまりご存じない方にも、ぜひ素晴らしい婦人会の活動をご紹介します。



## 高齢者との交流

阿波市阿波町婦人会 会長 塩田 光美

私たちの愛する町、阿波町は、75歳以上の高齢者世帯に、給食サービスを、年2回行っています。阿波町婦人会の先頭行事のひとつです。今までは、地産地消の野菜たっぷりのちらし寿司、蒸しパンを作っていましたが、コロナ感染の影響で手作りは中止。暖かいくつ下など必需品を用意して訪問しました。皆さん大変楽しみに待っていてくれます。お礼に、庭先のみかん、チラシや包装紙を使った鍋敷き等を私たちにプレゼントしてくれました。すばらしい作品、真心に感謝し大事に使わせていただいております。早くコロナが収束し、従来の訪問ができます様祈る毎日です。



\*\*\*\*\*

## 地域の活性化

美馬市三島婦人会 会長 谷 佐智子

三島婦人会では、地域の活性化を図るため、昨年からは花壇作りをしています。土作りから始めた場所に思い思いの花を植え、花の栽培を楽しんでいます。藍の種を育てる内に、自分たちの手で藍染をしようと、生葉を塩でもむ「生葉染め」でハンカチやスカーフを染める体験をしました。その事をきっかけに押花のコースター作りや、藍の布の切り絵等の作品作りに取り組みました。



会員の中には、陶芸やパッチワーク等々の趣味で、作品を多く蓄えているので、その作品も一緒に「第1回作品展」を三島会館で開催しました。地域の大勢の方に足を運んでもらうことが出来ました。そして多くの人から第2回を期待する声もいただき、来年も開催することも決まりました。これからも地域が繋がって活性化するように頑張っていきたいと思っています。



# 婦人会広場

婦人会からの企業紹介や  
婦人会広告を紹介するコーナーです

合・愛・1・藍がきらめく石井町  
石井町女性の会

心一つに、和やかに  
明日を夢見て励み合う  
徳島市婦人連絡協議会

みかんが香り 笑顔あふれる  
元気なまち かつら  
勝浦郡勝浦町婦人会

東みよし町  
婦人団体連合会

美馬郡つるぎ町  
連合婦人会

名東郡佐那河内村  
婦人会

那賀郡婦人会連合会

板野郡婦人連合会  
会員一同

海・山・川 自然あふれた  
海部郡婦人連合会

海あり 山あり 郷土愛あり小松島！  
小松島市連合婦人会

自然にかこまれ心も豊かに  
笑顔で暮らせる 三好市  
三好市婦人団体連合会



# 食品表示セミナー



日時：令和5年1月15日(日)

13:00～15:00

会場：桑野公民館

演題：「食品表示制度全般について」  
「健康や栄養に関する表示の説明」



消費者庁より2人の講師と事務局3人の方により、70名の会員が研修を受けました。私たち消費者は何気なく食品を買っています。食品を選ぶ時の目安が食品表示です。安全性や栄養の改善、健康の増進などの面での重要な情報が明示されています。食品表示の意味を理解して食品を選ぶことは、いつまでも健康な食生活を送れることに繋がります。今後自分の食べたいものの原材料や添加物などを知った上で買い物をしたいと思います。

阿南市山口婦人会 大羽 美貴代

加入電話・INSネットの「固定電話」をご利用の皆さまへ

## 固定電話のIP網への移行に便乗した勧誘にご注意ください!!



事実を誤認させるセールス・電話勧誘が発生しております。勧誘された際は、事業者名やサービス名、連絡先等をご確認ください。

右記のような勧誘は  
**事実では  
ありません。**

「アナログ電話が使えなくなるので、デジタル電話への切替工事が必要になります。」

- NTT東日本とNTT西日本は2024年1月1日以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備切替を予定しています。
- この設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、といった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。

**今回の切替えによるお客さま宅内の電話機の交換や回線の切替手続き、工事は必要ございませんので、ご安心ください。**

**「何か変だな?」と思ったら、すぐにお電話を。**

★固定電話のIP網への移行に関するご不明点はこちらへご連絡ください。

NTT西日本 問い合わせセンター 0120-190-022 [受付時間]午前9時～午後5時(年末年始 12/29～1/3を除く)

※携帯電話からもご利用いただけます。 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

審査 22-1249-1 [240327]



# 今が旬



## 『いちご大福』

### 《作り方》

- ① いちごを水洗いし、水気を拭き取ってヘタを取る。
- ② こしあんを12等分にし、①のいちごを包みラップをかけておく。
- ③ 耐熱容器に白玉粉、砂糖を入れ混ぜる。水を少量ずつ加え、スプーンでよく溶かし混ぜ合わせる。
- ④ ラップをして電子レンジで2分加熱する。一度レンジから取り出しスプーンでしっかり混ぜる。  
同じ作業をあと2回行い、その都度しっかり混ぜ半透明な求肥を作る。(2分加熱を3回繰り返す)
- ⑤ バットに片栗粉を敷き、求肥を入れ、片栗粉を軽くまぶしながら12等分する。
- ⑥ 丸めておいたあんを包み、形を整える。



### 《材料》

白玉粉	200 g
上白糖	60 g
水	250 cc
いちご	12 個
こしあん	360 g
片栗粉 (手粉用)	適量

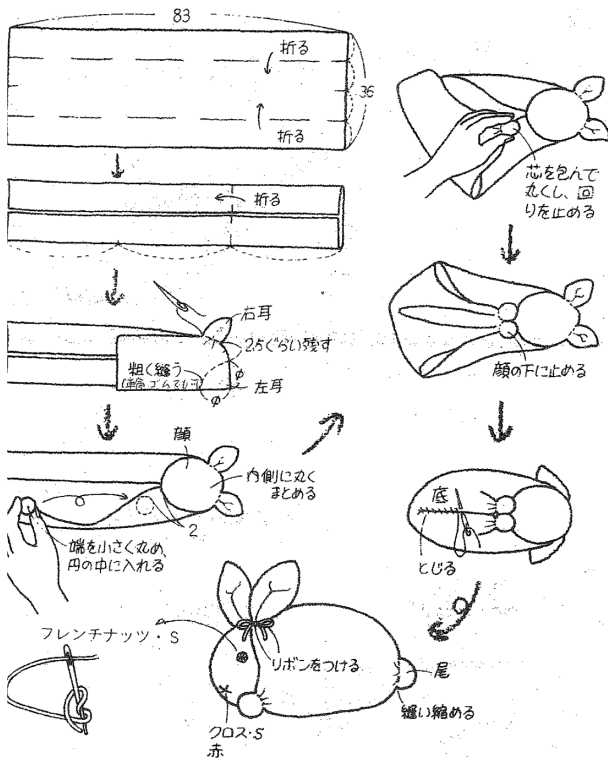
## 『タオルのうさぎ』

### 《材料》

表布は浴用タオル (目の粗い薄手の無地)	1 枚
リボン 0.5cm 幅	20 cm
毛糸	少々

### 《作り方》

- ① タオルを図のように折る。
- ② 折った角を中心から2.5 cmほど残して粗く縫い (輪ゴムでも可)、縮めて耳を作ります。
- ③ 耳の下を丸くまとめて顔を作り、裏側で粗く止めます。
- ④ 両端を小さく丸めて足の芯にし、顔の下に止め付けます。
- ⑤ 全体の形を整えながら底をとじます。
- ⑥ 後ろを丸く縫い縮めて尾にします。
- ⑦ 毛糸で目と口を作り、耳にリボンを巻きます。



## 編集後記

コロナウイルスも第5類になるとのことで、これからの婦人会活動に期待しつつ、今年度の「なでしこ」作成にご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。来年度もよりよい紙面作りに取り組みたいと思っておりますので、ご協力よろしく申し上げます。

編集委員一同



# 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構

(徳島県総合健診センター)

(公財)結核予防会徳島県支部・(公財)日本対がん協会徳島県支部

〒770-0042 徳島市蔵本町1丁目10番地3

TEL (088) 633-2266 FAX (088) 633-1811

E-mail tokusoken@nifty.com

<http://www.toku-souken.ne.jp/>



(徳島県総合健診センター)



(各種検診車両)

生活習慣病は自覚症状を伴わないで徐々に進行する病気です。健康に自信がある人も年に一度は自分の健康度を確認することが、これからの健康な毎日を送る指針となります。

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構では、皆様の健康づくりをお手伝いさせていただくため充実した設備、万全の健診・検査体制で各種の健康診断を行っていますので、皆様のご利用をお待ちしております。

## 健診内容

- |           |               |
|-----------|---------------|
| ○ 胃がん検診   | ○ 特定健康診査      |
| ○ 子宮がん検診  | ○ 定期健康診断      |
| ○ 乳がん検診   | ○ 骨粗鬆症検診      |
| ○ 肺がん検診   | ○ 特殊検診        |
| ○ 大腸がん検診  | ○ 学校検診        |
| ○ 前立腺がん検診 | ○ 総合健診（人間ドック） |
| ○ 結核検診    | ○ 各種精密検査      |





皆様から寄せられる赤十字活動支援費は  
赤十字の人道活動に役立てられています



### 災害用移動炊飯器

暖かい、栄養ある食事の提供に。  
胃も心も温めてくれる大釜を、  
県内に216基設置しています。



### 赤十字AED

市民に目撃される心肺機能停止  
傷病者を1人でも救いたい。  
赤十字AEDは県内76箇所に設置  
しています。



### 要支援者用段ボールベッド

避難所の劣悪な環境から要  
配慮者や乳児を守りたい。  
県内各市町村に配備して  
います。



### 災害時活動用テント

災害時の活動拠点として、  
平時の防災訓練等で活躍。  
県内に83張配備しています。



あなたの**赤十字活動支援費**が守るいのちと**健康、尊厳**

戦時の救護活動から始まった赤十字。  
現在、国内災害救護、国際支援、  
医療、看護師育成、献血、社会福祉、  
ボランティア育成など、  
皆様のご支援に支えられています。



ご寄付に関するお問い合わせ先

〒770-0044

徳島県徳島市庄町三丁目12番地1

TEL:088-631-6000

FAX:088-631-6100

日本赤十字社徳島県支部

🔍 検索

<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokushima/>

『私たちの地球を守りたい』 明和クリーンの取り組みです。



明和クリーン管理型処分場



つい忘れてしまいがちですが、鳥や魚や植物たちと同じように私たち人間もこの星の一員です。でも、便利で豊かな生活と引き替えに、人間だけが地球環境にたくさんの負担をかけてきたのではないのでしょうか。自分と地球との関係について、私たち一人ひとりが見つめ直してみる。そんな小さな思いがあつまることから、人と地球の新しい未来が見えてくるのかもしれない。地球に愛を。明和クリーンは、地球の一員としての気持ちを持ち続ける企業でありたいと思っています。

## 株式会社 明和クリーン

[山城本社事業所] 三好市山城町寺野字大休場956番地  
[徳島支店] 徳島市東大工町2丁目23  
[美馬営業所] 美馬郡つるぎ町貞光字小山北190-4  
[池田営業所] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-86-3053 FAX.0883-86-3052  
TEL.088-677-5371 FAX.088-677-7153  
TEL.0883-68-8695 FAX.0883-68-8696  
TEL.0883-72-3785 FAX.0883-72-0303

- 管理型最終処分場による産業廃棄物処理業
- 中間処理施設での焼却・圧縮・破碎・再利用
- 一般廃棄物処理業（焼却灰、ばいじん、有機性汚泥、不燃ごみ）
- 特別管理産業廃棄物処理業（廃石綿等）

### 【営業品目】

- 産業廃棄物／燃え殻、汚泥、廃油、廃プラスチック、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残渣、動物系固形不要物、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、ばいじん、令第2条第13号廃棄物、廃石綿等、（自動車等破碎物及び石綿含有産業廃棄物を含む。）
- 一般廃棄物／焼却灰、ばいじん、不燃ごみ

あの人を好きになるように、  
地球を好きになれたらスゴイと思う。

産業廃棄物などの最終処分については私たちまでお気軽にご相談ください。

地球に愛を 環境に優しい適正処理

総合解体業



有限  
会社

ヤマト重機

[本社] 三好市池田町州津乳ノ木1373 TEL.0883-72-7277 FAX.0883-72-0303  
[徳島営業所] 徳島市津田海岸町1138番地3 TEL.088-678-7701 FAX.088-678-7702

