



2022年(令和4年)1月号

編集・発行  
(一財)徳島県婦人団体連合会  
〒770-0942 徳島市昭和町2丁目1番地  
(アルファステイツ県庁前1階事務所)  
TEL088-622-9639 FAX 088-622-9667  
e-mail:jimukyoku@fujinkai-tokushima.com



## 新年のご挨拶

一般財団法人婦人団体連合会 会長 藤田 育美

会長  
藤田 育美



### 持続可能な社会を構築するために活動を!

新年あけましておめでとうございます。

今は、日本全国、勿論、徳島県内においてもコロナ感染者も少なく落ち着いた状況にありますが、12月に入り、新種の株の感染が世界的に広がってきております。日本においては水際対策を充分していただくと同時に、一人ひとりが自覚をして、感染予防をしていく必要があります。

さて、私たちはこの3年間、SDGsの認知度調査をして、今年はその集大成として1万人調査を実施し、その結果を昨年11月17日の婦人問題調査研究発表大会にて発表させていただきました。私たち婦人会の認知度は上がり、これからは今まで以上に問題意識をもって活動をしていこうではありませんか。昨年は芸能大会や活動発表大会なども、コロナ対策を行い、開催できたことは、会員の皆様の御支援のおかげと感謝しております。

1月は新年互礼会、2月にはエシカルノート第2弾の作成、カラーリング大会と続きますが、今年も健康第一で、夢をもって、感動ある日々を送ってまいりましょう。何しろ、私たちには大きな役割があると思いますから…。

## 全地婦連全国大会 in 長崎

阿南市婦人連合会 大越 年江

### 異国の文化が息づく歴史ある街 ながさき

#### ～考えよう平和で心豊かな暮らしを～

私達婦人会は暮らしやすい地域づくりのために、学び合い、支え合いながら地域活動に取り組んでいます。現在は、様々な社会的課題に直面しております。このような時代だからこそ、私たち婦人会は、学びを深めるとともに婦人会の在り方を見つめなおし、これまで以上に婦人会の実践力や組織力を向上させることが求められています。だれもが平和で豊かな暮らしを送ることが出来る地域社会を目指して、自分たちに何が出来るかを共に語り合い、学びを深めることを目的として開催されました。



### 定年後の男の5か条

- \*「家事」を労働と心得よ
- \*整理整頓：自分のことは自分でせよ
- \*妻を上司と心得よ
- \*家事をゼロから学べ
- \*「ありがとう」を口ぐせにせよ

### 平和記念像 阿南市婦人連合会：渡守 一恵

原爆犠牲者の冥福を祈り悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう天を指さした右手は、原爆の脅威を、水平に伸ばした左手は平和への思いを現した像でした。モデルは何と脇町の柔道家だった高校の先生でした。

### ハウステンボス

美馬市穴吹婦人会：藤見 美智子

記念公園の後ハウステンボスに行き、入り口でハロウィンのかぼちゃや人形たちに迎えられ童心に帰ってひと時を送りました。

### 俳句

- ・コロナ禍の 全国大会 意識多し 藤田 育美
- ・ハウステンボス 歩いて歩いて 一万歩 穴吹 1
- ・夫への 土産に渡す 新五箇条 穴吹 2
- ・意味深な 時代を映す 流行歌 白井 功美子
- ・嬉野の お湯はまるで 化粧品 板東 恵子
- ・二人酒 しみじみ聞けば 腹立たし 渡守 一恵
- ・オランダを 上から眺むる 観覧車 喜島 寧子
- ・講演の 五箇条書いて 壁にはる 出葉 順子
- ・旦那は病院 妻は楽しく 毎日宴会 湯藤 志保
- ・長崎の 異国情緒 心満ち 紅露 清恵
- ・ハウステンボス 歩き疲れて喉を潤す 生ビール 滝本 ミチコ
- ・うれしのの お湯につかりて 復活す 秋成 ふみよ
- ・婦人会 これで最後と思いつつ 次も行きたい バス旅行 四宮 節子

# 新春スペシャル対談

三好市長 高井 美穂 様

一般財団法人徳島県婦人団体連合会  
会長 藤田 育美

三好市婦人団体連合会  
会長 山田 京子



**藤田会長（以下会長）**：今日はお時間をいただきましてありがとうございます。

**高井市長（以下市長）**：市長になるとトップになるという責任の重さを痛感しています。行政で継続性が大事ですので、今まで積み上げて議論したことをどう進めていくか、また変えなければならぬ所などを考え日々生懸命勉強しています。



**会長**：政務副大臣の時に、香川県で開催の全地婦連 60 周年記念大会でご挨拶をいただきましたね。来年は 70 周年になります。

**市長**：昔、文部省の代表でご挨拶をした時に、婦人会の大会はいつ行っても活気があり、色とりどりで華やかで、すごいエネルギーを感じました。

**会長**：女性の場合、ご家庭の理解も必要ですね。

**市長**：家族や両親に助けをもらいながら仕事を行っておりますが、家族だけでなく周りの人たちの助けを借りないと出来ません。

**山田京子（以下 Y）**：市長さんには地域の会員さんとして、いろんな行事に積極的に参加していただき、とてもありがたいなと思っています。コロナ禍でもボランティアとしてしっかり動くというのは婦人会として一番大事なことだと思っています。去年はニュースポーツ交流会としてボッチャをしました。理解も深まり大変良かったです。今年もまた続けて行こうと思っています。コロナ禍で制限されながらも前向きに私たちの活動することによって、地域が一体となり元気になっています。



**会長**：県婦連では、コロナ禍だけどほとんどの行事は行っています。今回は 3 年間取り組んだエシカルと SDGs の集大成として、1 万人調査をしました。徳島県から全国へ発信しようとしています。

四国大学も協力してもらっています。次世代の子どもたちが安心して生き抜ける持続可能な社会を築くため市長さんも是非ご協力いただきたいと思えます。



**市長**：社会全体の人口が減っている中で、三好市でも人が少なくなっているのは仕方がないことですが、持続可能な市を作っていくことが大切だと思っています。生活している人が幸せでなければ「この町って住み易いな」困った時に助けてくれる人がいれば、また戻ってこようとか、遊びに来ようとかいう人が増えるのではないかと期待しています。

**会長**：人口はどこも減っていますね。年を取っても喜べるような人生でありたい、その日が楽しく明日もまた楽しいだろうというような人生であってほしいと思います。

**市長**：少しでも悩みがあったり苦しい思いをしている人に、手を差し伸べたり、解決策が見つかるような行政を進めれば良いなと思います。

**会長**：エシカル消費を 3～4 年継続してきたので、興味を持ち、認知度もすごく上がってきました。

**市長**：エシカル推進においては特に婦人会の力が凄かったと思います。

**会長**：エシカルとか持続可能な社会は、なんでも今している事の中で、できる事から少しずつやっていったらいいのではないですか。

**市長**：そうですね。身近なことからやっていきましょう。

**会長**：今日はありがとうございました。

## 表彰



**令和3年度社会教育功労者  
文部科学大臣表彰**

**美馬市連合婦人会 阿部 照**

地域における社会教育活動を推進するために、多年にわたり社会教育の振興に功労があった者



**令和3年度がん並びに  
結核予防対策功労者理事長表彰**

**勝浦町婦人会**

市町村が実施するがん検診等の地域保健事業に深い理解をもち、検診の重要性を会員相互が十分認識し、婦人会組織を通じて検診周知の徹底を図り受診率の向上に努めるなど、結核並びにがん予防対策に貢献をしている

## 「第36回交流芸能大会～三世代交流～」

開催日：令和3年9月30日（木） 会場：あわぎんホール

つるぎ町連合婦人会 会長 佐藤 千代美

宝塚の大輪の華、瀬戸内美八さんのステージで始まった本大会は、日々の生活に、社会への奉仕にと頑張っている婦人会の皆さん方が、コロナ禍の中で集まることがなかなか出来なかったにもかかわらず、練習成果をみてほしいという思いが、舞台いっぱいにあふれた心温まる交流芸能大会になりました。



スマートフォンで  
かんたん家計簿

**高機能な自動家計簿「Money Forward for 徳島大正銀行」**  
自動家計簿アプリ「マネーフォワード for 徳島大正銀行」をダウンロードして徳島大正銀行の口座を登録！

無料ダウンロードはこちら



**App Store**  
からダウンロード

**Google Play**  
で手に入れよう

※充実した機能・サービスをご利用いただける  
プレミアムサービス（有料）もございます。

「マネーフォワード for 徳島大正銀行」とは？  
銀行やクレジットカードの口座を登録して口座残高や明細を簡単に確認できたり、自動で家計簿を作成できるサービスです。



銀行口座の残高や  
明細をかんたんに  
確認！



クレジットカードの  
金額や明細も  
かんたんに確認！



毎月の収支を  
自動でグラフ化！  
自動で家計簿作成！

**徳島大正銀行** | TOMONY HOLDINGS

1. 阿南市桑野婦人会



2. 阿波市市場町



3. 徳島市加茂婦人会



4. 鳴門市北灘婦人会



5. 美馬市美馬地区婦人会



6. 吉野川市川田中部婦人会



7. 勝浦町婦人会



8. 小松島市立江婦人会



9. 鳴門市木津婦人会



10. 那賀町相生支部婦人会



11. 海部郡美波町婦人会



12. 吉野川市山瀬婦人会



13. つるぎ町半田支部婦人会



14. 美馬地区婦人会



15. 阿南市富岡婦人会



16. 板野郡藍住町婦人会



17. 海部郡美波町婦人会



18. 阿波市土成町婦人会



19. 美馬市脇町地区婦人会



20. 石井町浦庄女性の会



21. 小松島市櫛淵婦人会



22. つるぎ町連合婦人会



23. 三好市西祖谷連合婦人会



24. 吉野川市山瀬婦人会



25. 美馬市連合婦人会



閉会式「歌の手拍子の中終了しました」



## 第36回交流芸能大会に参加して

### ■徳島市婦人連絡協議会

中村 洋子

オープニングでは、瀬戸内美八さんの素晴らしいステージが披露され、張りのある歌声に会場も一気に華やかな雰囲気となりました。

芸能の部は、阿南市桑野婦人会の創作民謡「つるの恩返し」から始まり、徳島市は加茂婦人会のフラダンス「野に咲く花のように」が発表されました。優美なフラダンスの世界に引き込まれ、思わずうっとり見入ってしまいました。エンディングは美馬市連合婦人会の鼓笛隊演奏でいつものエネルギッシュな演奏に聞いている私たちも元気をいただきました。どの演目も素晴らしく、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されておりました。

コロナ禍にあり、あちこちの芸能大会が中止にされてきた中、久しぶりに楽しい気持ちにさせていただきました。出演者の皆様ありがとうございました。

### ■鳴門市婦人連合会

三津 敬子

今年もコロナ禍の中開催される事ができ有意義な一日となりました。瀬戸内美八さんの歌とダンサーの華麗なステップが始まると会場の空気がパッと明るく、舞台に引き込まれました。鳴門市婦連は「ずいずいずっころばし」の寸劇と優美な日本舞踊を発表して練習の成果を感じました。多種多様な発表に感心したり、感動したり、笑ったりと時間の過ぎるのが速くてあっという間にフィナーレを迎えました。準備と後片付けをされた皆さんには感謝いたします。

今後の婦人会活動のエネルギーの源として活かしていこうと思います。

## 昆布料理講習会

美馬市連合婦人会 佐藤 勝代

昆布料理講習会を、令和3年9月10日に藤田会長宅で開催しました。早煮昆布は工夫次第で応用が利き、他の海藻の代用品にもなるので、6品のメニューを作りみんなで美味しく頂きました。

### 【昆布料理の献立】 ①昆布と大豆の煮物

#### 材料(4人分)

昆布	50g
大豆の水煮	150g
A: 水	1カップ
酒	大1
しょうゆ	大2
砂糖	大1 1/2

#### 作り方

1. 昆布は水洗いして食べやすい長さに切る。
2. 鍋にAを煮立てて昆布と大豆を入れる。落とし蓋をして弱火で20分ほど煮る。

#### その他

- ②真鯛の昆布巻き ③昆布ご飯  
④中華風細切り昆布の和え物  
⑤昆布サラダ ⑥昆布とゴーヤの佃煮



# 第36回 戦争体験を語り継ぐ会 in 阿波市

日時：令和3年8月5日（木）  
会場：阿波市交流防災拠点アエルワ

阿波市婦人団体連合会 会長 原田 道代

コロナ感染症第5波拡大の中で、開催しました。

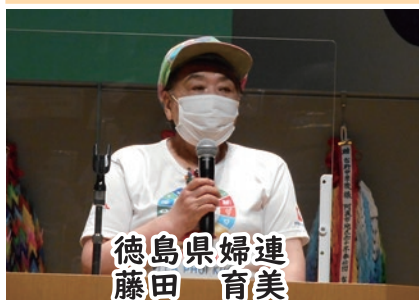
市場町の松村廣保さん（97歳）を講師に迎え戦争体験を話してもらいました。会場には吉野中学校2年生52名と、県下の婦人団体連合会および来賓を含め190名が貴重な体験談に聞き入りました。

中学生の佐藤功多さん、佐藤愛さんの発表もありました。参加者はあらためて戦争の悲惨さを確認し、戦争体験を語る方が少なく、戦争を知らない世代がほとんどになった今、平和の尊さを後世に語り継ぐ必要性を感じました。

## 発表者の皆様



## 主催者



## 次回開催地域



医療法人 平成博愛会  
博愛記念病院

088-669-2166  
徳島県徳島市勝占町惣田9 [www.hakuai-hp.jp](http://www.hakuai-hp.jp)

### 徳島県内病院・施設

江藤病院 / 平成アミニティ / 明和苑 / ケアホーム鷺敷  
ヴィラ勝占 / ヴィラ羽ノ浦 / ケアハウスエルベ  
グループホーム勝占 / グループホーム渭北 / グループホーム八万 / グループホーム鳴門  
平成デイサービスセンター羽ノ浦 / 鷺敷デイサービスセンター  
八万小規模多機能センター / メディケアハウス平成

# 我が町自慢

## 「奉納わんぱく相撲大会」

鳴門市木津婦人会 会長 矢野 壽美子



「頑張れ、負けるな！」

大きな声援が聞こえているここは鳴門市撫養町木津にある金刀比羅神社の相撲場です。ここには江戸時代から残る土俵と山の斜面を利用した階段式の観覧席があり、毎年11月には「奉納わんぱく相撲大会」が行われて子ども力士の熱戦が繰り広げられています。

参加者は幼稚園児から小学校6年生までで、市内外や淡路島からの参加者があり、団体戦と学年別の個人戦が行われます。負けて悔し涙を流す子、メダルをかけてもらって嬉しそうな子、今度は負けないぞと表情は様々ですが、子どもたちが元気よく一生懸命に戦う姿は誇らしくもあり感動を覚えます。

大会もコロナ禍で2年間中止となりましたが、来年には応援する皆の賑やかな声が山全体に聞こえるようにと願っています。

## 文豪モラエスの住んだ町

徳島市西富田婦人会 渡部 澄子

ポルトガルの外交官で文人のモラエスは、晩年を徳島市伊賀町で住み、昭和4年誰にも看取られることなく死去しました。

神戸での、副領事時代に出会ったオヨネさんの没後、彼女の故郷、徳島に移住しオヨネさんの姪のコハルさんの世話を受けていましたが、彼女も亡くなって、ひとり寂しく伊賀町の長屋での質素な暮らしでした。

地元の人には、文豪で地位のあった人とは知られておらず孤独な外国人と見られていたようです。

今では長屋はなくなり、顕彰板があるだけです、伊賀町は「モラエス道り」と名付けられ、散策の人もみられます。地域で作詞・作曲した西富田小唄には《眉山のふもと城下町 モラエスさんの散歩道 オヨネ コハルを慕いつつ今日もこの道墓参り》と歌われております。



社会医療法人 川島会

## 川島病院

理事長 / 水口 潤 院長 / 西内 健

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 6-1

電話：088-631-0110

FAX：088-631-5500

〈診療科目〉

- 内科 ● 腎臓内科 (血液透析・腎移植)
- 泌尿器科 ● 循環器内科 ● 循環器外科
- 糖尿病内科 ● 消化器内科 ● 呼吸器内科
- 放射線科 ● 皮膚科 ● 血管外科 ● 脳神経外科
- リハビリテーション科 ● 血液内科 ● 整形外科
- 麻酔科 (西出俊二郎) ● 歯科 ● 歯科口腔外科

内科・人工透析内科

### 川島透析クリニック

院長 / 宮本 弘

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一番町 1-8

電話：0886-634-0200 FAX：088-612-8321

腎臓内科・血液透析内科

### 鴨島川島クリニック

院長 / 川原 和彦

〒776-0033

徳島県吉野川市鴨島町飯尾字福井 396-3

電話：0883-24-8551 FAX：0883-22-1355

内科・人工透析内科

### 鳴門川島クリニック

院長 / 横田 成司

〒772-0043

徳島県鳴門市大津町段間字西 68-5

電話：088-683-0810 FAX：088-683-0818

人工透析内科・糖尿病内科

### 脇町川島クリニック

院長 / 深田 義夫

〒779-3602

徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 39-2

電話：0883-55-0110 FAX：0883-55-0130

内科・人工透析内科・腎臓内科

### 阿南川島クリニック

院長 / 小原 卓爾

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇神代池 80-1

電話：0884-44-6556 FAX：0884-44-6555

循環器内科・糖尿病内科・外科・消化器内科・胃腸内科  
肛門外科・内科・泌尿器科・腎臓内科・血液透析内科

### 藍住川島クリニック

院長 / 長瀬 教夫

〒771-1210

徳島県板野郡藍住町徳命字前須西 98 番地 1

電話：088-692-0110 FAX：088-692-0140





徳島県に住む私達でもまだまだ知らない、地元のすばらしいところ。

住んでる人しか知らないのはもったいない！

紙面で地元をPRして、地域を元気にしたい、そんな思いが込められた「我が町自慢」です。

## 子育て支援が充実した北島町

令和2年10月から設置された子育て世代包括センター「にこふわ」では妊娠期から子育て期間中の方を対象に必要な情報提供や相談対応を行っています。産前産後の保健指導の充実化として「助産婦による母乳相談」を実施しています。今年度からは、「楽育（抱っこ）教室」や「お母さんのお話タイム」を保育士のふれあい遊びや理学療法士による体操など、事業内容を一新しました。また発達を促すような遊びや言葉の発達メカニズムについて、保育士や言語聴覚士による「ことばの発達応援教室」を今年度よりはじめています。また充実したスポーツ施設、サンビレッジ北島でのプール、YGKドーム、北島北公園スポーツ広場では、サッカーやバトミントンなどスポーツ教室や競技が盛んです。これらの事は北島町の持続可能な町づくりにつながっていると思われます。また新居が次々と建ち並び若い人達が定住しています。それに数多くの新しい企業誘致で町の発展につながり未来を担う若い人達が温もりのある子育てができる充実した環境、誇れる北島町です。

## 板野郡北島町婦人会



## 村すだち

徳島の特産品と言えば、すだちの名前があがってくると思います。隣の神山町で栽培が始まり、今や徳島県の代表的な特産品になっています。佐那河内産のすだちの出荷量は神山町に次いで2位となっています。98%が徳島県で栽培されているので、全国でも2位となります。

## 佐那河内村婦人会

すだちはハウス栽培と露地栽培の2つの方法があります。5月よりハウスすだち加温、無加温、露地すだち、冷蔵すだちと年間を通して食していただけます。

すだちは①絞る、②酢にする、③スライスする、④皮を摺りおろすなど主役、脇役として疲労回復、減塩効果として手軽にお使い下さい。



村すだち

徳島県最後の“村”から

## 地球に愛を 環境に優しい適正処理



## 総合解体業



有限会社

# ヤマト重機

三好市池田町州津乳ノ木1373 ☎0883-72-7277・FAX0883-72-0303

『私たちの地球を守りたい』明和クリーンの取り組みです。



## 株式会社

お気軽に  
ご相談ください

# 明和クリーン

- 管理型最終処分場による産業廃棄物処理業
- 中間処理施設での焼却・圧縮・破砕・再利用
- 一般廃棄物処理業（焼却灰、ばいじん、不燃ごみ）
- 特別管理産業廃棄物処理業（炭石綿等）

〔営業品目〕

- 産業廃棄物／燃え殻、汚泥、廃油、廃プラスチック、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残渣、動物系固形不燃物、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、磁さい、がれき類、ばいじん、令第2条第13号廃棄物、炭石綿等。（自動車等破砕物及び石綿含有産業廃棄物を含む。）
- 一般廃棄物／焼却灰、ばいじん、不燃ごみ

〔山内事業所〕三好市山城町寺野

TEL. 0883-86-3053 FAX. 0883-86-3052

〔池田営業所〕三好市池田町州津 1373

TEL. 0883-72-3785 FAX. 0883-72-0303

〔徳島支店〕徳島市東大工町2丁目23

TEL. 088-677-5371 FAX. 088-677-7153

# 地域活動

## 町を元気に 徳島市渭東婦人会 会長 中島 恭子

コロナ禍で私たちの婦人会活動も自粛が続いていました。以前は「ピンコロ健康教室」も、週1回50名を超える地域の人達が集い、体操やゲーム・歌・踊りなどしてきました。1年半の休止期間を乗り越え10月から感染対策を徹底して教室を再開しました。約1時間の活動を終え「今日は生き返った」と笑顔を見て、婦人会活動ができる喜びを感じています。



また毎年、会員が保育園、幼稚園、小学校を訪問し、子どもたちの大好きな「住吉音頭」を踊ってきました。それも全て休止でしたが、先日、学校の依頼で久しぶりに子どもたちと元気に踊ることができました。

速く以前のように婦人会活動で町の活気が戻ってくる日を願っています。



## 小学生との交流

我が婦人会には、婦人大学講座の中に「藍こなし保存会」という講座があり、藍染めをするときに必要な「藍こなし」という一連の作業の唄に合わせた踊りを練習しています。

その踊りを小学生に伝承するため、運動会や町のフェスティバルなどで一緒に披露してきました。踊りは、紺のかすりの着物、赤い蹴出し、

赤いたすきの衣装は、とてもかわいいと小学生には人気です。しかし、昨年に続き今年度も新型コロナウイルス感染症により、実施できませんでした。

いつまでも「藍こなし」の踊りが続いていくことを願い、そして小学生と一緒に踊れる日を心待ちにしています。



## 板野郡藍住町婦人会



安定した「医療」と根拠ある「介護」を

安定の  
医療

# 森岡病院

伸ばす  
リハ

# 老人保健施設 ユート

認知症  
ケア

# グループホーム フォレスト



医療法人

☎ (088)

# 敬老会

# 636-3737

安定した「医療」と根拠ある「介護」を

科学的介護

特別養護老人ホーム  
在宅介護支援センター

ユニットケア

地域密着型  
特別養護老人ホーム

# ピア ヒルズ



社会福祉法人

☎ (088)

# 敬老福祉会

# 669-3339

全県下で幅広い活動をしている婦人会。地域によって活動内容も様々です。誌面で情報を共有することで、活動アイデアのヒントが見つかるかも。また、婦人会活動をあまりご存じない方にも、ぜひ素晴らしい婦人会の活動をご紹介します。

## 地域のボランティア力を再び！

石井町浦庄女性の会 会長 有持 由美子

私たちは、地元公民館行事の文化祭、体育祭、三世代交流「歩け歩け大会」時の炊き出し（約150人分のカレー作り）、町、県婦連行事に積極的に参加、活動しております。

コロナ禍で、その行事もあまり遂行できない中、せめて出来る事は！と年2回の「独居老人給食サービス」を、お元気伺いを兼ねて回っております。

また、その方々へ女性教室の一環の「絵手紙講座」として、暑中お見舞いと年賀状を作成して出しております。第4火曜日は、「童謡の会」として何でも歌い、健康と親睦をはかっています。

早くコロナが収束し、地域の皆様の笑顔と共に、従来のボランティア活動が出来ますよう祈っております。



## 大麻町ジングルベルマラソンについて



鳴門市大麻婦人会 海部 秀子

運動の基本は走ることを考え、大麻町大谷では、健康づくりを目的とし、年末のクリスマスにマラソン大会が開催されております。大谷焼の里を出発点として、大谷山に向かって3km、5km、10kmの3コースを走ります。

婦人会では、コロナ禍で大変ですが、県下から参加した約千名余りの人達に、前日から準備した豚汁やあめ湯の接待をしております。走り終えて仲間と豚汁を食する時、美味しかったの一言をいただくと大変嬉しく思います。今後も地域の行事に参加し、婦人会会員同士の親睦もはかって行きたいと思っております。



明日を想う  
健祥会グループ



社会福祉法人 健祥会 専門学校

# 健祥会学園

## 学生募集

- 中国・四国で最安 **理学療法学科** **作業療法学科**
- 徳島県内最安 **保育学科**
- 社会人なら学費無料の制度あり **介護福祉学科**

※学園調べ

●お問合せ先

☎088-642-9810 徳島市国府町東高輪

健祥会学園の最新情報はこちら→  
<https://www.kenshokai.ac.jp>



作り方

- ①こんにゃく芋を、茹でやすい大きさに切って  
箸が通るくらいになるまで茹でる。(1時間くらい)
- ②手で皮をむく
- ③芋と2300ccの水をミキサーにかける  
(粒が残らなくなるまで)
- ④なじませるため、30分～1時間置く  
(その間に数回混ぜる)
- ⑤炭酸ナトリウム35gを200ccのお湯でといておく
- ⑥ミキサーにかけた芋とお湯でといた炭酸ナトリウムを色が変わるまで混ぜ合わせる
- ⑦形を整え、20分茹でる(1時間くらい可)
- ⑧流水に取り出しさらす(1～2時間)
- ⑨ザルにあげて粗熱をとる



材料 20個分

- ・こんにゃくいも 1kg
- ・水 2300cc  
(こんにゃくいもをミキサーにかける)
- ・炭酸ナトリウム35g～40g
- ・ぬるま湯 200cc  
(炭酸ナトリウムを溶かす)

加入電話・INSネットの「固定電話」をご利用の皆さまへ

固定電話のIP網への移行に便乗した  
勧誘にご注意ください!!



事実を誤認させるセールス・電話勧誘が発生しております。  
勧誘された際は、事業者名やサービス名、連絡先等をご確認ください。

右記のような勧誘は  
事実では  
ありません。

「アナログ電話が使えなくなるので、デジタル電話への切替工事が必要になります。」

- NTT東日本とNTT西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備切替を予定しています。
- この設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、といった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。

設備切替後も、お手続き不要で「固定電話(通話)」は、ご利用いただけますのでご安心ください。

「何か変だな?」と思ったら、すぐにお電話を。

★固定電話のIP網への移行に関するご不明点はこちらへご連絡ください。

NTT西日本 問い合わせセンター 0120-190-022 [受付時間]午前9時～午後5時(年末年始 12/29～1/3を除く)

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

# 婦人会広場

このコーナーは、なでしこの発行にご協賛をいただいた企業や団体、地域婦人会の紹介をさせていただく広場です。ご支援、ご協力に感謝いたします。

海あり 山あり 郷土愛あり 小松島！  
小松島市連合婦人会

合・愛・I・藍がきらめく石井町  
石井町女性の会

心一つに、和やかに  
明日を夢見て励み合う

徳島市婦人連絡協議会

みかんが香り 笑顔あふれる  
元気なまち かつうら

勝浦郡勝浦町婦人会

東みよし町婦人団体連合会

美馬郡つるぎ町連合婦人会

名東郡佐那河内村婦人会

那賀町婦人会連合会

板野郡婦人連合会  
会 員 一 同

海・山・川 自然あふれた  
海部郡婦人連合会



## 編集後記

コロナ禍の中、様々な活動が行なわれ、原稿をお寄せいただきありがとうございます。これからも会員の皆様の御協力よろしく  
お願い致します。 編集委員一同



ビジネスホテル  
**アクセス阿波**  
access awa  
ビジネスホテル  
**アクセス鴨島**  
access kamojima

771-1506  
阿波市土成町土成字寒方 51-4  
Tel:088-695-2200  
Fax:088-695-5600  
776-0010  
吉野川市鴨島町鴨島 224-1  
Tel:0883-24-5050  
Fax:0883-24-9292

## 心のふれあい

介護老人保健施設  
阿南市新野町駅前  
**有床診療所**  
阿南市新野町駅前

**悠心館**  
☎(0884)36-3637  
**馬原医院**  
☎(0884)36-3339

税務・社会保険・年金などのご相談は

# axis

税理士法人アクセス 社会保険労務士法人アクセス  
株式会社マネジメント・スタッフ TEL088-631-8119



FM TOKUSHIMA

**エフエム徳島** 770-0867 徳島市幸町1丁目6  
TEL(088)656-2111(代表)

あなぶき興産 **実邸大公開**  
アルファステイツ中前川町Ⅲ  
— 詳しくはWebから! —  
あなぶき中前川Ⅲ   
お問い合わせは アルファステイツ中前川町Ⅲ マンションギャラリー ☎0120-851-887  
徳島市北田宮2丁目481-1  
●営業時間 / 10:00~18:00  
●定休日 / 火曜日・水曜日 ※祝日は除く  
※掲載の外観完成予想CGは、図面を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。また、行政官庁の指導または施工上の都合により設計・設備・色調等の変更がある場合がございます。(2022年7月現在)  
■物件概要 ●名称 / アルファステイツ中前川町Ⅲ ●所在地 / 徳島県徳島市中前川町5丁目3番1 ●交通 / 徳島バス[三ツ合線]バス停 徒歩1分 (約70m) JR[徳島]駅 徒歩15分 (約1,150m) ●総戸数 / 32戸 (管理事務室、防災倉庫を除く) ●販売戸数 / 11戸 ●販売価格 (税込) / 2,980万円 (2戸) ~ 3,780万円 (1戸) ●最多販売価格等 (税込) / 3,100万円 (3戸) ●住居間取り / 3LDK ●生息専有面積 / 70.51㎡ ~ 79.91㎡ ●K/L ●ユニットバス / 11.61㎡ ~ 35.08㎡ ●アルコーブ面積 / 2.86㎡ ●ポーチ面積 / 6.21㎡ ~ 7.47㎡ ●管理費 (月額) / 14,300円 ~ 15,800円 ●修繕基金 (月額) / 5,000円 ~ 5,500円 ●火災保険料 (月額) / 200円 ●修繕基金 (入居時一括) / 374,000円 ~ 413,000円 ●火災保険料 (入居時一括) / 10,000円 ●駐車場使用料 (月額) / 機械式:3,000円 ~ 庫内平面:12,000円 ●敷地面積 / 1,237.78㎡ (建築確認申請時) ●建築面積 / 478.57㎡ (建築確認申請時) ●建築延床面積 / 2,874.66㎡ (建築確認申請時) ●建築確認番号 / 第EH-20000877号 (2020年3月11日付) ●構造・規模 / 鉄筋コンクリート造・地上9階建て ●項目 / 宅地 ●用途地域 / 工業専ら用途地域 ●50% ●専有面積 / 200㎡ ●駐車場 / 32台 (平面駐車場:15台、機械式駐車場:17台) ●駐車庫 / 61台 (平面庫:50台、スタッドラック式:11台) ●水道 / 徳島市水道局 ●電気 / 日本電力株式会社による高圧一括受電 ●ガス / 四国ガス株式会社 ●完成予定日 / 2021年9月完成済 ●入居予定日 / 即日入居可 (就手続き) ●売主・事業主 / 穴吹興産株式会社 ●設計監理 / 株式会社建築設計 ●施工 / 小竹興業株式会社 ●敷地所有者 / 穴吹興産株式会社 ●分譲後の権利形態 / 土地・建物所有権に由来する共有の共有、建物(専有部分)の所有権、共有部分(建物専有権)の共有 ●管理形態 / 管理組合方式 ●管理組合の名称 / アルファステイツ中前川町Ⅲ ●管理委託契約を締結していただきます ●設計図書閲覧場所 / 穴吹興産株式会社 四国支店及び、アルファステイツ中前川町Ⅲ マンションギャラリー ●手付金等保証期間 / 西日本住宅産業信用保証株式会社 記載の内容は、行政官庁の指導及び施工上の都合により変更となる場合がございます。※先着順受付の為、ご希望の住居が成約済み場合がございます。予めご了承ください。 ●広告制作日 / 2021年11月25日 ●広告有効期限 / 2022年3月末日

with People, with Woods.  
**人と共に、木と共に**  
MS JAB CM012  
一般建築・各種木材製造販売・在来プレカット加工  
**原井林業株式会社**  
徳島県吉野川市山川町湯立 390 (JR 山川駅前)  
TEL 0883-42-3141 FAX 0883-42-6161



 日本赤十字社 徳島県支部  
Japanese Red Cross Society

皆様から寄せられた赤十字活動支援費は  
地域の“いのちを守る”活動に  
役立てられています

### 災害用移動炊飯器

暖かい、栄養ある食事の提供に。  
胃も心も温めてくれる大釜を、  
県内に216基設置しています。



### 赤十字AED

市民に目撃される心肺機能停  
止傷病者を1人でも救いたい。  
赤十字AEDは県内78箇所に設置  
しています。



### 要支援者用段ボールベッド

避難所の劣悪な環境から要  
配慮者や乳児を守りたい。  
県内各市町村に配備を進め  
ています。



### 災害時活動用テント

災害時の活動拠点として、  
平時の防災訓練等で活躍。  
県内に85張配備しています。



● 国際支援に

● 命を守る講習に

● 災害救護に

● 児童・生徒の育成に

戦時の救護活動から始まった赤十字。  
現在、国内災害救護、国際支援、  
医療、看護師育成、献血、社会福祉、  
ボランティア育成など、  
皆様のご支援に支えられています。



ご寄付に関するお問い合わせ先

〒770-0044

徳島県徳島市庄町三丁目12番地1

TEL:088-631-6000

FAX:088-631-6100

日本赤十字社徳島県支部

 検索

<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokushima/>

# 複十字シール運動

～結核のない未来のために

みんなの思いを届けよう～

## 結核は昔の病気じゃないの？

日本でも1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気とっていたら大間違いです。今でも1日に35人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

### ●国内の結核（2020年）

結核新登録患者数	12,739人	罹患率10.1	結核死亡数（概数）	1,909人	死亡率1.5
----------	---------	---------	-----------	--------	--------

\*率はすべて人口10万対（2020年結核登録者情報調査年報より）

## ～複十字シール運動～

運動期間 8月1日～12月31日

令和2年度募金額 2,770,287円

複十字シール運動は、結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための運動です。その実現のために募金活動を行うとともに、病気への理解を広め、予防の大切さを伝えています。

## DOUBLE-BARRED CROSS SEALS 2021

† JAPAN ANTI-TUBERCULOSIS ASSOCIATION Designed by Toru Asai



複十字シール みんなの力で結核や肺がんをなくすために  
イラストレーション・グラフィックデザイン：あさいとある † 公益財団法人結核予防会

## 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構

（徳島県総合健診センター）

（公財）結核予防会徳島県支部・（公財）日本対がん協会徳島県支部

〒770-0042 徳島市蔵本町1丁目10番地3

TEL (088) 633-2266 FAX (088) 633-1811

E-mail tokusoken@nifty.com

<http://www.toku-souken.ne.jp/>

記念  
マルシェ

スペシャル  
ゲスト  
パフォーマンス

オフィシャル  
グッズ

150周年  
150年分の“ありがとう”をこめて!

JCC  
アーティスト  
ライブ配信

おかげさまでフジタグループは創業150周年を迎えました!  
150年分の感謝をこめて

たくさんの**サプライズ**をご用意しております!



**ガス給湯器**ならこんな**お悩み**を解決!

灯油ボイラー

灯油ボイラー 10年 電気温水器 15年 が交換の目安です!

灯油切れ...

灯油配達の  
電話注文が  
面倒くさい...

臭い・音が  
気になる...

給油が大変!  
雨や雪の日  
なんて特に...

設置スペースを  
とる...

電気温水器

水圧が  
弱いかも...

本体が大きいので  
場所を  
とる...

昔と比べて  
電気代が高く  
なった!?

入浴中にお湯切れ!?

燃料切れなし!  
臭いなし!音も気にならない!  
コンパクトサイズで  
場所とらず!

いいこと  
だらけの  
ガス給湯器



お湯切れなし!  
水圧のお悩みも改善!  
ムダがなく経済的!



安全・安心・便利をお届けする

**フジタグループ**

— FUJITA GROUP —

フジタグループ

検索

0883-52-2125

■本社：徳島県美馬市脇町大字猪尻字西分9